



# 2がつの行事・こんだて

29年度



日	曜	行事
1	木	節分
2	金	リトミック 入園募集締め切り
3	土	
4	日	
5	月	旭小学校入学説明会
6	火	えいごあそび
7	水	防火教室 避難訓練
8	木	銀杏の会
9	金	リトミック
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	武蔵東小学校入学説明会
14	水	
15	木	
16	金	リトミック
17	土	保育参観日 入園説明会(現0・1歳児)
18	日	むさしカルティバル(年長参加)
19	月	
20	火	調理師研究会(阿部) 一日先生(ゆり組)
21	水	一日先生(さくら組)
22	木	お別れ遠足・お弁当日
23	金	リトミック 新入園児入園説明会(3~5歳児)
24	土	
25	日	
26	月	鼓笛引継ぎ 主任会
27	火	えいごあそび 新入園児入園説明会(2~0歳児)
28	水	誕生日会 年長空港見学

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	★節分メニュー紹介★						
9時のおやつ	鬼さんコロッケを作り ます♪おやつは、柔らかく 茹でた大豆を砂糖と醤油で味付けします。 お楽しみに(◡>◡)。						
昼食	 						
3時のおやつ	ココアミルク、味付け大豆						
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 煮干しのごまチップ	牛乳, 黄粉ケーキ	牛乳, 海藻せんべい	キウイ
昼食	ぶり大根 さつま芋のサラダ きのこわかめの味噌汁 果物	うま煮 卵とほうれん草のサラダ ししゃも 果物	照り焼きチキン ブロッコリーのごま和え 洋風かき玉汁 人参グラッセ, 果物	八宝菜 春雨サラダ れんこんの素揚げ 果物	魚のフライ ゆで豚の和風サラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	親子うどん 果物	洋風炊き込みご飯 たまごスープ 果物
3時のおやつ	ミルク, カルシウムせんべい	麦茶, のりとちりめんのおにぎり	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, スイートポテト	牛乳, 黒糖かりんとう	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	振替休日						
昼食	振替休日						
3時のおやつ	ココアミルク, 麩といりこのカリカリスナック						
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, レーズン蒸しパン	牛乳, バナナ	牛乳, ぶかし芋	牛乳, 小魚せんべい	ネーブル
昼食	ひじきごはん 鮭のチーズ焼き ジャーマンポテト にゅうめん, 果物	ホワイトシチュー 鶏レバーの甘辛煮 野菜のサラダ 果物	肉団子の甘辛煮 わかめのごま風味和え のっぺい汁 果物	お別れ遠足 お弁当日		からあげ しらすとブロッコリーのサラダ 野菜のポトフ 果物	チャンプル風ビーフン 果物
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ミルク, やせ馬	ミルク, 大学芋	ソファール	麦茶, ビビンバおにぎり	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	26	27	28	煮干しのごまチップ			
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, かりかりいりこ	牛乳, 果物	① 食べる煮干しは、フライパンに入れて弱火で焦げないように乾煎りする。ポキッと折れるくらいまで煎り、皿に取り出す。 ② ☆の調味料をフライパンに入れて、中火にかけてふつふつと小さい泡が沢山出てきたら①と白いりごまを加えてからめる ③ 皿などに入れて冷ます 出来上がり♪			
昼食	だんご汁 魚のカレー照り焼き ブロッコリーのおひたし 果物	マカロニグラタン ほうれん草と鶏肉の炒め物 卵とわかめのスープ 果物	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 白菜と豆腐のすまし汁 果物	食べる煮干し 50g 白いりごま 大さじ2 ☆水 大さじ1 ☆砂糖 大さじ1 ☆薄口醤油 大さじ1			
3時のおやつ	ミルク, さつま芋のほっくりケーキ	ミルク, じゃがもち	ココアミルク, フルーツパン				

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。