

8月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	水	登園日 (12時降園)
2	木	
3	金	盆踊り 12時降園 (全員)
4	土	
5	日	
6	月	広島平和記念日・教師研修大会 (長崎)
7	火	
8	水	人権の町づくり研修会
9	木	長崎原爆の日
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	お弁当日
14	火	お盆 お弁当日
15	水	お弁当日 終戦記念日
16	木	
17	金	保育コーディネーター研修 (元永)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	調理師研究会 (平田)
22	水	
23	木	5才児相談会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	登園日 (12時降園)
28	火	
29	水	誕生日会
30	木	
31	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日				
日にち			1	2	3	4	5				
9時のおやつ			牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物				
昼食			だんご汁 ★ピーマンとひじきの和え物 ししゃも 果物	豚肉と茄子サンド天ぷら わかめのごま風味和え ワントンスープ 果物	肉団子の甘辛煮 ポテトサラダ きのこの味噌汁 果物	焼きそば 果物					
3時のおやつ			ミルク, スキム入りみたらし団子	麦茶, ★ツナとカレーのおにぎり	12時降園	牛乳, 小魚せんべい					
日にち	6	7	8	9	10	11	12				
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 黄粉ホットケーキ	カルピスゼリー	牛乳, 果物	牛乳, かりかりいりこ						
昼食	豆腐の五目炒め きゅうりとコーンのおかか和え つくねバーグ 果物	いわしの蒲焼き 野菜の卵とじ かしわ汁 果物	鶏肉と茄子のケチャップ煮 肉団子入り中華スープ 手作りふりかけ 果物	鮭の南蛮漬け 五目厚焼き卵, レタス オクラ入り納豆 果物	豚肉の生姜焼き 春雨ときゅうりの酢物 たまごスープ 果物	山の日					
3時のおやつ	ミルク, うどんのから揚げ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ココアミルク, 麩のバタースナック	ミルク, フルーツパン	ソファール						
日にち	13	14	15	16	17	18	19				
9時のおやつ	お弁当日 お弁当・麦茶の入った水筒を持って来て下さい										
昼食									牛乳, 果物	牛乳, チーズ	スイカ
3時のおやつ									洋風かき玉汁 サラダスパゲッティ 豆腐とツナの落とし焼き 果物	あじの梅しそ焼き 刻み昆布煮 中華風コーンスープ 果物	★高野豆腐と夏野菜の ドライカレー わかめスープ, 果物
日にち	20	21	22	23	24	25	26				
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	うめゼリー	牛乳, 果物	牛乳, のりチーズサンド	パイナップル					
昼食	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	から揚げ ハンサンス ミネストローネ 果物	マーボー茄子 きゅうりとチンゲン菜のごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	いわしハンバーグの照り焼き 豆腐チャンプルー わかめとえのきの味噌汁 果物	かぼちゃのそぼろ煮 千切りキャベツ 魚の磯辺揚げ 果物	冷やし中華 果物					
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, マーブルクッキー	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, ピザトースト	スキムヨーグルトゼリー	牛乳, ラスク					
日にち	27	28	29	30	31	今月の★のマークは 調理師研究会で調理実習 した献立の中から、子ども も喜びそうなメニュー 選びました!   					
9時のおやつ	牛乳, 果物	バナナシェイク	牛乳, チーズ	牛乳, 麩の黄粉スナック	牛乳, 果物						
昼食	カレーライス 中華きゅうり とうもろこし 果物	★茄子とスキムのハンバーグ きのこチンゲン菜のスパゲッティ かぼちゃスープ 果物	枝豆と鮭の混ぜご飯 肉じゃが 夏野菜の味噌汁 果物	照り焼きチキン トマトとしらすの和風サラダ にゅうめん 果物	きすの天ぷら 野菜のごま和え 豆腐入りコーンクリームスープ 果物						
3時のおやつ	ミルク, かりんとう	麦茶, 青のりとおかかのおにぎり	ココアミルク, やせ馬	フルーツヨーグルト	かき氷						

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。(3歳以上のみ)

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。