



9月の行事・こんだて

30年度



日	曜	行事
1	土	防災の日
2	日	
3	月	始業式
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	リトミック 3歳児社会見学
8	土	認定こども園研修(佐賀)
9	日	救急の日
10	月	えいごあそび
11	火	お弁当日 保育コーディネーター研修
12	水	保育士研究会(村田)
13	木	運動会リハーサル①
14	金	リトミック
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	調理師研究会(平田)
19	水	運動会リハーサル②
20	木	彼岸入り
21	金	
22	土	運動会
23	日	秋分の日
24	月	振替休日 十五夜
25	火	
26	水	誕生会 彼岸明け
27	木	ひまわりの会
28	金	リトミック
29	土	東小学校運動会(年長参加)
30	日	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち							1	2
9時のおやつ	<p>～毎月19日は食育の日～</p> <p>赤飯の作り方</p> <p>① 前日、もち米をといで水に浸ける。小豆を水に浸ける。</p> <p>② 当日、小豆を沸騰させて煮こぼし、新しい水を入れて弱火にし、指でつぶせる固さに煮る。煮汁が少ししょっぱく感じる位に塩を溶かす。</p> <p>③ もち米と小豆を混ぜ合わせ、蒸し器で蒸す。何度か②の煮汁をかけながら好みの固さにする。ご飯の芯が無くなったら出来上がり。</p>							
昼食	<p>今月のご飯は【赤飯】です。こども園になる前は、むさし幼稚園と武蔵町保育園でした。その武蔵町保育園が開園した月でもある9月に赤飯を炊いてお祝いしたいと思います。</p>						ネーブル	
3時のおやつ							スバゲッティミートソース バナナ	
日にち	3	4	5	6	7	8	9	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ごま入りホットケーキ	牛乳, 果物	りんご		
昼食	にゅうめん 鶏レバーの甘辛煮 じゃこピーマン ミニトマト, 果物	魚のごま味噌焼き わかめと春雨の酢物 ワンタンスープ 果物	うま煮 じゃこ入りせん切りサラダ とうもろこし 果物	鮭の南蛮漬け 刻み昆布煮 茄子ときのこの豆乳味噌汁 果物	肉団子の甘辛煮 ピーマンとひじきの和え物 小松菜のミルクスープ トマト, 果物	洋風炊き込みご飯 わかめスープ バナナ		
3時のおやつ	ミルク, ジャムサンド	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ドーナツ	ミルク, じゃがもち	麦茶, ゆかりとちりめんのおにぎり	牛乳, ごませんべい		
日にち	10	11	12	13	14	15	16	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, レーズン入り蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 小松菜の蒸しパン	パイナップル		
昼食	豚肉のケチャマヨ味噌炒め コーンキャベツ チーズ入り納豆 中華風スープ, 果物	お弁当日	鯖の味噌煮 ひじきの和風サラダ かぼちゃスープ 果物	マーボー茄子 じゃがもろこし 豆腐とツナの落とし焼き 果物	アジの梅しそ焼き 春雨サラダ もずくのかき玉汁 果物	五目焼きそば バナナ		
3時のおやつ	ミルク, ウィンナードック	ソファール	ミルク, お好み焼き	フルーツポンチ	ミルク, マカロニのあべかわ	牛乳, 芋けんぴ		
日にち	17	18	19	20	21	22	23	
9時のおやつ	敬老の日							
昼食	敬老の日						運動会	
3時のおやつ	敬老の日							
日にち	24	25	26	27	28	29	30	
9時のおやつ	振替休日							
昼食	振替休日							
3時のおやつ	振替休日							

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。