

9月の行事・こんだて

2019年



日	曜	行事
1	日	
2	月	キャリアアップ研修〈岩本〉
3	火	英語あそび キャリアアップ研修〈橘〉
4	水	保育調理部委員会〈平田〉
5	木	
6	金	3歳児社会見学
7	土	国保協 人権・虐待研修会
8	日	
9	月	
10	火	リハーサル①お弁当日
11	水	保育士研究会〈岩元〉
12	木	
13	金	リトミック
14	土	認定こども園九州地区研修会
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	調理師研究会（平田）
18	水	リハーサル②
19	木	保育コーディネーター研修（板井）
20	金	リトミック 運動会準備の為12時降園
21	土	運動会
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	誕生日会
26	木	4歳児社会見学 ひまわりの会（ヨガ教室）
27	金	リトミック
28	土	武蔵東小運動会（年長参加します）
29	日	
30	月	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, ベジタブルせんべい	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 小魚ぼんせん	
昼食	にゅうめん 鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え 果物	肉団子の甘辛煮 かぼちゃサラダ 小松菜のミルクスープ 果物	豆腐の五目炒め 春雨つくね, ミニトマト 手作りふりかけ 果物	おからコロッケ トマトとわかめの和風サラダ たまごスープ 果物	アジの南蛮漬け きゅうりの塩昆布和え ウインナー, チーズ納豆 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, じゃがもち	ミルク, お好み焼き	ミルク, 二色サンド	麦茶, 鮭とごまのおにぎり	ソフール	牛乳, カル鉄ミルクラスク	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, カル鉄バームクーヘン	牛乳, 果物	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, 果物	フルーツゼリー	牛乳, ベジボール	
昼食	さんまの蒲焼き マカロニサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	お弁当日	マーボー茄子 栄養きんぴら 鮭のマヨネーズ焼き 果物	鶏肉としめじのグラタン 野菜のごま和え かぼちゃの煮物 果物	ポークビーンズ から揚げ スパゲッティとツナのサラダ 果物	小松菜とソーセージの混ぜご飯 野菜スープ 果物	
3時のおやつ	スキム入りヨーグルトゼリー	ミルク, ホットケーキ	ココアミルク, パンプティング	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, 黄粉団子	牛乳, こめ棒くん	
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ		牛乳, ポッコン菓子	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	敬老の日	豚肉の生姜焼き じゃこピーマン もずくスープ 人参グラッセ, 果物	煮込みハンバーグ しらす入り千切りサラダ かき玉そうめん 果物	赤飯 鮭のチーズ焼き オクラとコーンのごま和え さつま汁, 果物	カレーライス チロリアンサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	運動会	
3時のおやつ		ミルク, 麩の黄粉スナック	麦茶, 塩昆布とごまのおにぎり	ミルク, 野菜チップス			
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ		牛乳, カル鉄サブレ	牛乳, 果物	牛乳, ココアケーキ	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット	
昼食	秋分の日	豚汁 あじの梅しそ焼き 中華きゅうり 果物	照り焼きチキン ひじきの和風サラダ 豆腐のコーンクリームスープ 果物	肉じゃが 大豆とじゃこの甘辛煮 五目厚焼き卵 果物	いわしハンバーグの照り焼き ハンサンズ さつま芋と青菜の塩昆布スープ 果物	茄子とトマトのスパゲッティ バナナ	
3時のおやつ		ミルク, チーズ入りスコーン	ミルク, おはぎ	ミルク, スキムミルクもち	フルーツポンチ	牛乳, さつまケンピ	
日にち	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>9月1日は園のお誕生日です 今年で69歳を迎えます 食育の日、お祝いを兼ねて 『赤飯』を炊きます</p> </div> <div style="width: 65%;"> <h3>十五夜のお月見</h3> <p>令和元年の今年は、9月13日が十五夜です。</p> <p>旧暦では、8月15日が「十五夜の月」「中秋の名月」と呼ばれる日でした。月見の風習は平安時代に中国から伝わり貴族の宴でしたが、江戸時代ごろから庶民に広まりました。秋の収穫が始まる時期で、神格化された月への感謝のしるしとして収穫物である、芋や枝豆、栗、月見団子などを盛り、神酒を供え、ススキを盛って月を祀りました。また旧暦の9月13日には十三夜といって、同じようにお供え物をして月を眺めました。お供えの団子も、十五夜は15個、十三夜は13個と決まりがあるそうです。その団子の形は、関東は真ん丸、関西では先がすぼんだ里芋型なんですよ。（参考：全国給食事業協同組合連合会HP、食育大辞典HP）</p> </div> </div>					
9時のおやつ	牛乳, ミニぼんごさかな チキンケチャップソテー						
昼食	切干大根煮 野菜のポトフ 果物						
3時のおやつ	ミルク, やせ馬						

カレー・シチュー・ハヤシライスの日、スプーンを持って来ても良いです。（3歳以上のみ）

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。

