



10月の行事・こんだて 2019年



日	曜	行事
1	火	支援センターバス遠足
2	水	
3	木	忍者遠足
4	金	リトミック
5	土	
6	日	
7	月	職員会議
8	火	劇団「京芸」来園
9	水	
10	木	
11	金	リトミック 5歳児社会見学 保育コーディネーター研修(板井)
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	英語あそび 調理師研究会(平田)
16	水	サッカー教室 5歳児社会見学予備日
17	木	安岐小就学時健診
18	金	リトミック
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	
24	木	旭小学校就学時健診 公開保育
25	金	リトミック公開 東小学校就学時健診
26	土	
27	日	
28	月	公開保育
29	火	えいごあそび公開 国東高校来園
30	水	誕生会 試食会
31	木	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, ひじきスティック	
昼食		鯖の味噌煮 コーンキャベツ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	うま煮 卵と小松菜のサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	忍者遠足	鮭のタルタルソース わかめのごま風味和え 野菜の豆乳味噌汁 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ		ミルク, フレンチトースト	ミルク, じゃこパンせんべい	ソファール	ミルク, おから入りココアケーキ	牛乳, かりんとう	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉入りスコーン	牛乳, 果物	スキムヨーグルトゼリー	牛乳, 小魚せんべい	
昼食	照り焼きチキン マカロニサラダ 中華風コーンスープ 果物	マーボー豆腐 トマトとチーズのサラダ ウインナー 果物	アジの梅しそ焼き 野菜のごま和え 豚汁 果物	すき焼き風煮 じゃがもろこし 春雨つくね 果物	鯖のごま味噌焼き かぼちゃサラダ かしわ汁 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 魅の青のりスナック	ミルク, 黄粉団子	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, ブラウニー	ミルク, カルシウムかりんとう	牛乳, 米ほんばー	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	体育の日	牛乳, カル鉄サブレ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット
昼食		豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ 中華スープ 果物	さつま揚げ 豆腐チャンプル もずくスープ 果物	大豆の五目煮 じゃこピーマン 豆腐とツナの落とし焼き 果物	きのこご飯 鮭のチーズ焼き 高野豆腐の炒め煮 ワントンスープ, 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ		スキム入りフルーツヨーグルト	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, マカロニのあべかわ	ミルク, みたらし団子	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, ポッコン菓子	即位礼正殿の儀	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, ラスク	
昼食	五目厚焼き卵 ちりめん入り納豆 豆腐のコーンクリープスープ レタス, 果物		から揚げ 切干大根と春雨の中華サラダ のっぺい汁 果物	かぼちゃのそぼろ煮 鯛のピカタ きゅうりの塩昆布和え 果物	カレーライス スパゲッティとツナのサラダ ゆで卵 果物	ベーコンとしめじの スパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 小松菜の蒸しパン		麦茶, ピンパおにぎり	ミルク, ごま入りシェンケリー	スキム入りバナナヨーグルト	牛乳, 野菜スティック	
日にち	28	29	30	31	メニュー紹介【じゃこパンせんべい】 材料 食パン1枚の時 サンド用食パン 1枚 ちりめんじゃこ 6g 白ごま 5g バセリ 3g マヨネーズ 10g 作り方 A を混ぜ合わせ、パンに塗って、トースターで焼いて出来上がり。 *お好みできのこやチーズをのせても良いです。		
9時のおやつ	牛乳, クラッカー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	鮭のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 卵スープ 果物	ポークビーンズ 中華きゅうり マカロニグラタン 果物	いわしハンバーグの照り焼き ひじきの和風サラダ かぼちゃスープ 果物	野菜のかき揚げ ハンサンス きのこの豆乳味噌汁 果物			
3時のおやつ	ミルク, さつま芋と黒糖蒸しパン	麦茶, ゆかりとちりめんおにぎり	ミルク, やせうま	ミルク, おからとかぼちゃホットケーキ			

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。