



5月の行事・こんだて

2020年



日	曜	行事
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	花まつり
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	主任会 (元永)
13	水	
14	木	
15	金	リトミック
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	調理師研究会 (平田)
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	内科検診 (5歳児・未満児)
27	水	内科検診 (3・4歳児)・検尿・誕生会
28	木	歯科検診
29	金	
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	むさしこども園では、毎月19日(食育の日)を混ぜご飯の日にしていきます						1	2	3
9時のおやつ	4月…竹の子ごはん 5月…ちりめん入りグリーンピースご飯 6月…鶏めし 7月…とうもろこしご飯 8月…枝豆ご飯 9月…赤飯 *4月の竹の子ご飯は人気でした♪竹の子を小さく切って食べやすくして提供しました!! *曜日によって変動します						牛乳, 果物	牛乳, ネーブル	
昼食	10月…きのこのご飯 11月…さつまいもご飯 12月…洋風炊き込みご飯 1月…小松菜とソーセージのご飯 2月…ひじきご飯 3月…年長さんのリクエストご飯						照り焼きチキン せん切りサラダ 手作りふりかけ にゅうめん, 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	*4月の竹の子ご飯は人気でした♪竹の子を小さく切って食べやすくして提供しました!! *曜日によって変動します						ミルク, 牛乳もち	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	4	5	6	7	8	9	10		
9時のおやつ				牛乳, せんべい	牛乳, ハナナ	牛乳, りんご			
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	豆腐の五目炒め煮 ひじきの和風サラダ 鮭のチーズ焼き 果物	からあげ トマトとしらすのサラダ かぼちゃの煮物 卵スープ, 果物	チャンプル風ビーフン 果物			
3時のおやつ				ソフール	ミルク, 黄粉団子	牛乳, 海藻スナック			
日にち	11	12	13	14	15	16	17		
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 麩のバタースナック	牛乳, チーズ	牛乳, キウイ			
昼食	チキンケチャップソテー 野菜のごま和え きのこの味噌汁 果物	うま煮 スナッフえんどうのかき揚げ 鮭のマヨネーズ焼き 果物	キャベツコロッケ 春雨とわかめの酢物 ミネストローネ 果物	すき焼き風煮 きゅうりの塩昆布和え ししゃも チーズ納豆, 果物	肉団子の甘辛煮 ごぼうサラダ 春野菜のポトフ 果物	ナポリタン 果物			
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	フルーツポンチ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, マーブルクッキー	ココアミルク, パンプティング	牛乳, こめぼんばー			
日にち	18	19	20	21	22	23	24		
9時のおやつ	牛乳, 野菜せんべい	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 小松菜入り蒸しパン	牛乳, ネーブル			
昼食	魚の梅しそ焼き 切り干し大根の煮物 洋風かき玉汁 果物	ちりめん入りグリーンピースご飯 肉じゃが 鶏レバーの甘辛煮 チロリアンサラダ, 果物	ポテトコロッケ わかめのごま風味和え もずくスープ 果物	鶏肉ときのこのグラタン ほうれん草とコーンの和え物 かき玉そうめん 果物	魚のごま味噌焼き パンサンス かしわ汁 果物	五目焼きそば 果物			
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, やせ馬	ミルク, カルシウムせんべい	麦茶, おかかとチーズのおにぎり	牛乳, ビスケット			
日にち	25	26	27	28	29	30	31		
9時のおやつ	牛乳, 小魚せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, チーズ	牛乳, りんご			
昼食	豚肉の生姜焼き 野菜の卵とじ 中華スープ 果物	鮭の南蛮漬け 刻み昆布煮 五目厚焼き卵 果物	ハンバーグ 野菜サラダ かぼちゃスープ 果物	ハヤシライス 大豆としらすの甘辛煮 アスパラのごま和え 果物	鯖の味噌煮 中華きゅうり キャベツのクリームスープ 果物	しいたけ入り ミートスパゲッティ 果物			
3時のおやつ	ミルク, ごま入り揚げ菓子	ミルク, じゃがもち	ミルク, バナナケーキ	麦茶, ビビンバおにぎり	フルーツヨーグルト	牛乳, 野菜スティック			



* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。
* カレー・シチュー・ハヤシライスの時は、スプーンとお箸を持たせてください。(3歳・4歳・5歳のみ)