



7月の行事・こんだて

2020年



日	曜	行事
1	水	
2	木	中堅職員研修(中城)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七夕まつり・えいご遊び 職員会議
8	水	
9	木	
10	金	教育アドバイザー研修
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	お弁当日・えいご遊び
15	水	誕生会・保育士研究会(瀧口)
16	木	ひまわりの会
17	金	
18	土	キャンプ(年長)
19	日	
20	月	
21	火	夕涼み会(園内) 調理師研究会(平田)
22	水	オマチマンコンサート
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	新人研修(釘宮)
30	木	
31	金	盆踊り 終業式

	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5
9時のおやつ			牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	手洗いが必要な場面 ・調理を始める前 ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後 ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後 ・おむつ交換をしたり、動物にふれた後 ・食卓につく前 ・残った食品を扱う前	 	肉じゃが	鯖のカレー照り焼き	白雪ひじき	ナポリタン	
			コーンキャベツ	豚肉と野菜の春雨炒め	ポテトサラダ	果物	
3時のおやつ			野菜のかき揚げ	豆腐と茄子の味噌汁	ししゃも	果物	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
9時のおやつ	牛乳, 小魚せんべい	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, りんご	
昼食	豚肉の生姜焼き	鮭のマヨネーズ焼き	うま煮	鯖の味噌煮	かぼちゃコロッケ	チャンプル風ビーフン	
	バンサンス	刻み昆布煮	スパゲッティとツナのサラダ	ごぼうサラダ	中華きゅうり	果物	
3時のおやつ	中華風コーンスープ	夏野菜の豆乳味噌汁	鶏レバーの甘辛煮	中華スープ	にゅうめん		
	果物	果物	チーズ納豆, 果物	果物	果物		
日にち	13	14	15	16	17	18	19
9時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ミルク, みたらし団子	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, やせうま	ミルク, フルーツパン	牛乳, ひじきスティック	
昼食		お弁当日	魚の南蛮漬	国東ハンバーグ	とうもろこしご飯	親子うどん	
	ミルク, パインケーキ	ソファール	わかめのごま風味和え	野菜サラダ	魚のごま味噌焼き	果物	
3時のおやつ			チキンケチャップソテー	オクラのコンソメスープ	ひじきの和風サラダ		
日にち	20	21	22	23	24	25	26
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物			牛乳, かりんとう	
昼食	五目厚焼き卵	カレーライス	五目焼きそば	海の日	スポーツの日	冷やし中華	
	切干大根と春雨の中華サラダ	せん切りサラダ	きゅうりの塩昆布和え			果物	
3時のおやつ	トマトスープ	チーズ, ゆで卵	ミニトマト, 卵スープ				
	果物	果物	果物				
日にち	27	28	29	30	31		
9時のおやつ	ミルク, パインケーキ	ミルク, 黄粉団子	フルーツポンチ	ミルク, じゃがもち			
昼食							
	牛乳, 野菜スティック	牛乳, 果物	牛乳, 蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, チーズ		
3時のおやつ	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, 小松菜の蒸しパン		
	から揚げ	大豆の五目煮	魚の梅しそ焼き	マーボー豆腐	鮭のタルタルソース		
3時のおやつ	じゃこピーマン	トマトとオクラのサラダ	高野豆腐の炒め煮	チロリアンサラダ	大豆とひじきの炒め煮		
	とうもろこし	つくねバーグ	かき玉そうめん	茄子の天ぷら	かぼちゃスープ		
3時のおやつ	かしわ汁, 果物	果物	果物	果物	果物		
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, ピザトースト	ミルク, チーズまんじゅう	ミルク, クッキー	フルーツヨーグルト		



* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。