



10月の行事・こんだて

2020年



日	曜	行事
1	木	十五夜
2	金	リトミック
3	土	認定こども園研修会(瀧口・松永)
4	日	
5	月	稲刈り
6	火	
7	水	4歳児社会見学
8	木	5歳児社会見学
9	金	リトミック 5歳児社会見学予備日
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	えいごあそび キャリアアップ研修(河野)
14	水	4歳児社会見学予備日 ↓
15	木	ひまわりの会
16	金	安岐中央小就学時健診 キャリアアップ研修(河野)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	お弁当日 教育アドバイザー研修(元永)
21	水	公開保育
22	木	試食会
23	金	リトミック公開
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	えいごあそび公開 ↓
28	水	誕生会
29	木	安岐小就学時健診
30	金	リトミック
31	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 果物	みかんゼリー	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	ハヤシライス スパゲッティとツナのサラダ かぼちゃの煮物 果物	アジフライ きゅうりとわかめの酢物 豚汁 果物	豆腐の五目炒め かぼちゃの天ぷら レタス, チーズ納豆 果物	鯖の味噌煮 野菜の卵とじ 中華風コーンスープ 果物	肉じゃが 小松菜とツナのサラダ ししゃも 果物	洋風炊き込みご飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, パインケーキ	ミルク, みたらし団子	ミルク, やせうま	ミルク, じゃがもち	ミルク, ごま入りドーナツ	牛乳, ミレービスケット	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
9時のおやつ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	五目厚焼き卵 わかめとじゃこの甘辛煮 ミネストローネ 果物	魚の梅しそ焼き ハンサンス 根菜の味噌汁 果物	ポークビーンズ じゃこ入りせん切りサラダ 豆腐とツナの落とし焼き 果物	鯖のチーズ焼き わかめのごま風味和え にゅうめん 果物	すき焼き風煮 チロリアンサラダ さつま芋の天ぷら 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 石垣もち	カルピスゼリー	ミルク, フレンチトースト	ミルク, スキムミルクもち	麦茶, ゆかりとちりめんおにぎり	牛乳, 野菜スティック	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, ウエハース	牛乳, 小松菜の蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	きのこご飯 照り焼きチキン 豆腐チャンプル わかめスープ, 果物	お弁当日		煮込みハンバーグ 切干大根のミルク煮 きのこ油揚げの味噌汁 果物	鯖の南蛮漬け ゆで卵とハム入りポテトサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	チキンケチャップソテー ブロッコリーのおかか和え ふかし芋 コーンスープ, 果物	ちゃんぼん 果物
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ヨーグルト	ミルク, ウィンナードッグ	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, フルーツパン	牛乳, 小魚せんべい	
日にち	26	27	28	29	30	31	
9時のおやつ	牛乳, しょうゆせんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ蒸しパン	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き レタス, トマト 中華スープ 果物	魚のごま味噌焼き 栄養きんぴら かぼちゃスープ 果物	筑前煮 から揚げ マカロニサラダ 果物	魚の竜田揚げ 高野豆腐の炒め煮 小松菜のミルクスープ 果物	大豆の五目煮 コーン入りつくね ミニトマト 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, さつま芋の黒糖蒸しパン	ミルク, カルシウムかりんとう	ミルク, 桜エビ入りお好み焼き	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	フルーツポンチ	牛乳, 芋けんぴ	

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。