



2月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	月	
2	火	節分
3	水	園の豆まき
4	木	
5	金	リトミック
6	土	中堅・新人研修会
7	日	
8	月	認定こども園研修会(元永)
9	火	英語あそび 安岐小入学説明会
10	水	
11	木	建国記念の日
12	金	リトミック
13	土	70周年記念講演会 現0・1歳児入園説明会
14	日	
15	月	公開保育
16	火	英語あそび公開 新入園児入園説明会(以上児)
17	水	試食会 新入園児入園説明会(未満児)
18	木	ひまわりの会 志成学園入学説明会
19	金	リトミック公開保育
20	土	
21	日	
22	月	劇団杉の子来園
23	火	天皇誕生日
24	水	誕生会
25	木	
26	金	お別れ遠足 お弁当日
27	土	ソニー財団研修
28	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, のりチーズサンド	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー 野菜の卵とじ 大根と里芋の味噌汁 果物	ブリの照り焼き わかめのごま風味和え にゅうめん 果物	鬼さんハンバーグ しいたけミートソーススパゲッティ 大豆の甘辛煮 卵スープ, 果物	鮭の南蛮漬け 豆腐チャンプル かぼちゃの煮物 果物	大豆の五目煮 ほうれん草と卵のサラダ 手作りふりかけ 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, ウィンナードック	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, かりんとう	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, ごぼうスナック	牛乳, 果物	牛乳, スコーン		牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	鮭のタルタルソース 豚肉と野菜の春雨炒め きのこの豆乳味噌汁 果物	カレーライス 野菜のごま和え しいたけ入りつくね 果物	鯖の竜田揚げ ひじきの和風サラダ 白菜のクリームスープ 果物	建国記念の日	マーボー豆腐 ハム入りポテトサラダ ししゃも 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, レーズン入り黒糖蒸しパン	ミルク, マカロニのあべかわ	フルーツポンチ		ミルク, お好み焼き		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 米ぼんバー	みかんゼリー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン スパゲッティとツナのサラダ さつまいも汁 果物	うま煮 ごぼうサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	鯖のごま味噌焼き タルタルブロッコリー もずくスープ いちご	ギョロクケ 大豆入り刻み昆布煮 かしわ汁 果物	ひじきご飯 マカロニグラタン 野菜炒め かぼちゃの天ぷら, 果物	鶏飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, 苺のクリームサンド	ミルク, クッキー	ミルク, 黄粉団子	ミルク, じゃがもち	牛乳, ミレービスケット	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 海藻スナック		牛乳, 果物	牛乳, 小松菜の蒸しパン	持ってきたお菓子	牛乳, 果物	
昼食	鮭のマヨネーズ焼き パンサンス 豚汁 果物	天皇誕生日	五目厚焼き玉子 せん切りサラダ 中華スープ 果物	ずき焼き風煮 チロリアンサラダ 鯛の塩焼き 果物	お弁当日 (お別れ遠足)	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ソフール		ミルク, じゃこパンせんべい	麦茶, ごまとおかかおにぎり	持ってきたお菓子	牛乳, せんべい	
日にち	おやつ紹介 いちごのクリームサンド 材料 サンド用食パン 10枚・いちご(10個) 生クリーム(200g)・砂糖(15g) 						
9時のおやつ	① 生クリームに砂糖を加え、固めに泡立てる。 ② 食べやすい大きさに切ったいちごと①を混ぜ合わせ、パンに塗って出来上がり。						
昼食	いちごは8~10粒で一日のビタミンCの必要量を満たします。ビタミンCのはたらきは、 ・美肌効果、がん予防 ・動脈硬化予防 ・免疫機能を高めて風邪ウイルスの活動を抑える効果があります。 						
3時のおやつ	節分とは? 節分は、春が始まる立春の前日の2月3日が重視されるようになりました。節分には豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。特に豆まきは、子どもたちが楽しみにしているイベントのひとつ。節分に豆をまくのは、穀物である豆には「生命力と魔除けの力」が備わっていると言われていたからです。 *園の豆まきは3日にしますが、今年は2月3日が立春の為、2月2日が節分になります。ご家庭で楽しんで下さい。						

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。