



3月の行事・こんだて

2021年



日	曜	行事
1	月	
2	火	英語あそび
3	水	ひな祭り 誕生日会
4	木	ひまわりの会 避難訓練
5	金	お別れ会 リトミック(年長のみ)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	英語あそび
10	水	お弁当日
11	木	
12	金	卒園式準備 12時降園
13	土	卒園式
14	日	
15	月	
16	火	英語あそび
17	水	
18	木	修了式 ひまわりの会
19	金	終了式
20	土	春分の日
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, かりんとう	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, スコーン	牛乳, 果物	
昼食	魚のごま味噌焼き ★ひじきの和風サラダ ★卵スープ 果物	★マカロニグラタン かぼちゃの煮物 春雨と油揚げの酢物 果物	ちらし寿司 ★鮭のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え わかめと麩のすまし汁, 果物	筑前煮 ★ハム入りポテトサラダ 果物	★からあげ 豆腐チャンプル ★かぼちゃスープ 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	ミルク, ★ごぼうブラウニー	ミルク, 二色サンド	★カルピスゼリー, ひなあられ	ミルク, 麩の黄粉スナック	★フルーツヨーグルト	牛乳, ごぼうスナック	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	牛乳, チーズ蒸しパン	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	★豚肉の生姜焼き 野菜のごま和え ★中華風コーンスープ 果物	ポークビーンズ 魚の天ぷら ブロッコリーとコーンのおひたし 果物	お弁当日	★とうもろこしご飯 プリの照り焼き 高野豆腐の卵とじ ★にゅうめん, 果物	★ハヤシライス 春雨つくね ★ごぼうサラダ 果物	卒園式	
3時のおやつ	ミルク, パインケーキ	ミルク, ★やせうま	プリンアラモード	ミルク, ★クッキー			
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	★チキンケチャップソテー ほうれん草のごま和え 根菜の豆乳味噌汁 果物	大豆の五目煮 鮭のマヨネーズ焼き 刻み昆布煮 果物	鶏肉とおからの揚げ団子 野菜の卵とじ 中華スープ 果物	うま煮 ★チロリアンサラダ ししゃも 果物	★煮込みハンバーグ 千切りサラダ 白菜のクリームスープ 果物	春分の日	
3時のおやつ	ミルク, かぼちゃケーキ	ミルク, みたらし団子	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, 黒ごまマフィン	ミルク, カルシウムかりんとう		
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 米ぼんバー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 麩の青のりスナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン バンサンス かぶと油揚げの味噌汁 果物	肉じゃが 五目厚焼き玉子 レタス, チーズ納豆 果物	さつま揚げ 野菜の炒め ★ミネストローネ 果物	肉団子の甘辛煮 豚肉と野菜の春雨炒め ワンタンスープ 果物	鮭の南蛮漬け 卵とほうれん草のサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, 麩のカレースナック	ミルク, ★スキムミルクもち	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ★ドーナツ	ソファール	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	29	30	31	<p>～ひなまつりランチ～</p> <p>3月3日のひな祭りにちらし寿司を重箱に入れて出します。昔からの伝統でお祝いの時は重箱に入れて出しています。</p> <p>★マークは5歳児のリクエストメニューです！食育だよりにランキングをのせています♪</p>			
9時のおやつ	牛乳, 野菜スティック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ				
昼食	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え かしわ汁 果物	すき焼き風煮 ほうれん草とツナのサラダ れんこんの素揚げ 果物	魚の梅しそ焼き スパゲティサラダ のっぺい汁 果物				
3時のおやつ	ミルク, レーズン入り黒砂糖蒸しパン	ミルク, ★じゃがもち	ミルク, 黄粉団子				

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。

