

# 4月の行事・こんだて

2022年



| 日  | 曜 | 行事                 |
|----|---|--------------------|
| 1  | 金 | 始業式                |
| 2  | 土 | 入園式                |
| 3  | 日 |                    |
| 4  | 月 | テストメール 1           |
| 5  | 火 |                    |
| 6  | 水 |                    |
| 7  | 木 |                    |
| 8  | 金 | テストメール 2           |
| 9  | 土 |                    |
| 10 | 日 |                    |
| 11 | 月 | 配布物締め切り            |
| 12 | 火 |                    |
| 13 | 水 | 小学校入学式<br>新人研修(猪俣) |
| 14 | 木 |                    |
| 15 | 金 |                    |
| 16 | 土 |                    |
| 17 | 日 |                    |
| 18 | 月 |                    |
| 19 | 火 |                    |
| 20 | 水 |                    |
| 21 | 木 |                    |
| 22 | 金 | リトミック              |
| 23 | 土 |                    |
| 24 | 日 |                    |
| 25 | 月 |                    |
| 26 | 火 |                    |
| 27 | 水 |                    |
| 28 | 木 | 誕生会                |
| 29 | 金 | 昭和の日               |
| 30 | 土 |                    |

|        | 月   | 火   | 水                                     | 木                                   | 金   | 土                     | 日  |
|--------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------|----|
| 日にち    |   |   |                                       |                                     | 1   | 2                     | 3  |
| 9時のおやつ |   |   |                                       |                                     | 牛乳, 果物  | 入園式                   |    |
| 昼食     | <p>★給食紹介★</p> <p>“楽しく食べる子どもに”を目標に保育と連携をとりながら進めています。食に関わる色々な体験をして、好き嫌いなく何でも食べて、心も身体も大きく成長しましょう</p> <p>一年間、よろしくお願ひします</p> |   |                                       |                                     | 肉じゃが<br>ブロッコリーとコーンのおひたし<br>鶏レバーの甘辛煮<br>果物     |                       |    |
| 3時のおやつ |   |   |                                       |                                     | ミルク, 揚げ菓子                                     |                       |    |
| 日にち    | 4   | 5   | 6                                     | 7                                   | 8   | 9                     | 10 |
| 9時のおやつ | 牛乳, 豆乳クッキー  | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                                | 牛乳, カルシウムウエハース                      | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                |    |
| 昼食     | 豚肉の生姜焼き<br>コールスローサラダ<br>洋風かきたま汁<br>果物   | カレーライス<br>ハンサンス<br>つくねバーグ<br>果物                 | 鮭のチーズ焼き<br>ごぼうサラダ<br>もずくスープ<br>果物     | うま煮<br>スパゲッティとツナのサラダ<br>チーズ納豆<br>果物 | ハンバーグ<br>ブロッコリーのごま和え<br>春野菜入り味噌汁<br>ミニトマト, 果物 | ナポリタン<br>果物           |    |
| 3時のおやつ | ミルク, やせうま   | 麦茶, おかかとごまのおにぎり                                 | ミルク, パナナケーキ                           | フルーツゼリー                             | ミルク, 揚げパン                                     | 牛乳, 胚芽ビスケット           |    |
| 日にち    | 11  | 12  | 13                                    | 14                                  | 15  | 16                    | 17 |
| 9時のおやつ | 牛乳, ミルクビスケット  | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                                | 牛乳, チーズ                             | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                |    |
| 昼食     | からあげ<br>チロリアンサラダ<br>豚汁<br>果物  | すき焼き風煮<br>中華きゅうり<br>鯖の天ぷら<br>果物                 | 肉団子の甘辛煮<br>野菜のごま和え<br>たまごスープ<br>果物    | 大豆の五目煮<br>せん切りキャベツ<br>五目厚焼き玉子<br>果物 | 鯖の味噌煮<br>ひじきの和風サラダ<br>かき玉そうめん<br>果物           | 味噌煮込みうどん<br>果物        |    |
| 3時のおやつ | ミルク, りんご入り蒸しパン  | ミルク, フレンチトースト                                   | ミルク, 麩の黄粉スナック                         | ミルク, マーブルクッキー                       | ミルク, じゃがいもチップス                                | 牛乳, 大豆チップス            |    |
| 日にち    | 18  | 19  | 20                                    | 21                                  | 22  | 23                    | 24 |
| 9時のおやつ | 牛乳, うの花クッキー   | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                                | 牛乳, 果物                              | 牛乳, 果物  | 牛乳, 果物                |    |
| 昼食     | 豆腐の五目煮<br>照り焼きチキン<br>レタス<br>果物  | たけのこご飯<br>鯖の竜田揚げ<br>わかめのごま風味和え<br>中華風コーンスープ, 果物 | マーボー豆腐<br>ハム入りポテトサラダ<br>チーズ<br>果物     | アジフライ<br>春雨とわかめの酢物<br>かしわ汁<br>果物    | ポテトグラタン<br>キャベツと豚肉のカレー炒め<br>ゆで卵, ミニトマト<br>果物  | 鶏めし<br>わかめスープ<br>果物   |    |
| 3時のおやつ | ミルク, ジャムサンド   | ソフール  | ミルク, ホットケーキ                           | ミルク, スキムミルクもち                       | ミルク, 小松菜入り蒸しパン                                | 牛乳, 芋けんぴ              |    |
| 日にち    | 25  | 26  | 27                                    | 28                                  | 29  | 30                    |    |
| 9時のおやつ | 牛乳, 野菜ウエハース   | 牛乳, 果物  | 牛乳, チーズ                               | 牛乳, スコーン                            | 昭和の日  | 牛乳, 果物                |    |
| 昼食     | チキンケチャップソテー<br>せん切りサラダ<br>豆腐と新玉ねぎの味噌汁<br>果物   | シチュー<br>刻み昆布煮<br>鮭の味噌マヨ焼き<br>果物                 | 白雪ひじき<br>トマトとしらすのサラダ<br>野菜のかき揚げ<br>果物 | アジの梅しそ焼き<br>野菜の卵とじ<br>かぼちゃスープ<br>果物 |   | ベーコンとしめじのスパゲッティ<br>果物 |    |
| 3時のおやつ | ミルク, ブラウニー  | 麦茶, 鶏そぼろおにぎり                                    | ミルク, お好み焼き                            | フルーツヨーグルト                           |   | 牛乳, 胚芽スティック           |    |

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \* 果物は変更することがあります。 \* 園で使用しているお米は国内産です。