

# 5月の行事・ごんだて

2022年



日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	リトミック
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	花まつり
11	水	新人研修(猪俣)
12	木	
13	金	
14	土	親子遠足
15	日	
16	月	個人面談
17	火	英語遊び
18	水	園内リーダー研修(西村)
19	木	歯科検診(0・1・2・5歳児)
20	金	リトミック
21	土	
22	日	
23	月	個人面談
24	火	英語遊び 主任研修(元永)
25	水	
26	木	誕生日会 歯科検診(3・4歳児)
27	金	リトミック 尿検査(3歳以上児)
28	土	
29	日	
30	月	内科検診
31	火	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, 動物ビスケット				牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	マーボー豆腐 照り焼きチキン チロリアンサラダ 果物	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	豆腐の五目炒め 鶏肉の甘辛煮 スナッペンとうの天ぷら 果物	味噌煮込みうどん バナナ	
3時のおやつ	カルピスゼリー				ミルク, やせうま	牛乳, カル鉄スティック	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, おからクッキー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	親子遠足	
昼食	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 中華風コーンスープ 果物	ハヤシライス 刻み昆布煮 五目厚焼き玉子 果物	煮込みハンバーグ 高野豆腐の炒め煮 かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	うま煮 スパゲッティとツナのサラダ 青のり入り納豆 果物	魚のカレー照り焼き わかめのごま風味和え にゅうめん 果物		
3時のおやつ	ミルク, みたらし団子	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, チーズ入りスコーン	麦茶, ビビンパおにぎり	ミルク, ピザトースト		
日にち	16	17	18	19	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, ごぼうスナック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ミルクビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	からあげ わかめときゅうりの酢物 春野菜の味噌汁 果物	魚の南蛮漬け ハム入りポテトサラダ 手作りふりかけ ミニトマト, 果物	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え ミネストローネ 果物	グリーンピース入り鶏そぼろご飯 マカロニグラタン せん切りサラダ 鶏レバーの甘辛煮, 果物	鮭の味噌マヨ焼き 野菜サラダ もずくスープ 果物	チャンプル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	ソフール	フルーツポンチ	ミルク, クッキー	牛乳, カルシウムかりんとう	
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, ひじきスティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー 野菜の卵とし 中華スープ 果物	すき焼き風煮 中華きゅうり 魚の天ぷら 果物	ポテトコロック 切干大根のミルク煮 ワントンスープ 果物	鮭のタルタルソース 栄養きんぴら わかめと油揚げの味噌汁 果物	肉じゃが パンサンス つくねバーグ 果物	しいたけ入り ミートスパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	ミルク, 二色サンド	麦茶, おかかとチーズのおにぎり	ミルク, ヨーグルトケーキ	フルーツゼリー	牛乳, 大豆チップス	
日にち	30	31	むさしこども園では「食育の日・毎月19日」に混ぜご飯を提供しています 5月は当園で人気の鶏そぼろご飯に、旬の食材「グリーンピース」をおいて混ぜご飯を作ります ★人気メニュー★ ～鶏そぼろご飯～ 米・・・1合 鶏ミンチ・・・100g 砂糖・・・大さじ2弱 醤油・・・大さじ1強 かつお節・・・2g 水・・・大さじ2 ① ご飯を普通に炊く ② かつお節は弱火で乾煎りして細かくする ③ 砂糖・醤油・水を入れて、鶏ミンチを炒める ④ 煮汁を残した状態で火を止める ⑤ 炊きあがったご飯に④を煮汁ごと入れて混ぜる ★19日は塩ゆでしたグリーンピースを飾ります★				
9時のおやつ	牛乳, 海藻スナック	牛乳, 果物					
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物	魚の梅しそ焼き 豆腐チャンプルー 春キャベツのクリームスープ 果物					
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ミルク, 黄粉団子					

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来てても良いです(3・4・5歳児のみ) \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です