

# 7月の行事・こんだて

2022年



日	曜	行事
1	金	リトミック 中堅職員研修(岩元)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	英語遊び
6	水	
7	木	七夕まつり 空港イベント(年長)
8	金	リトミック 園内リーダー研修(西村)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	お弁当日
14	木	
15	金	リトミック
16	土	キャンプ(年長)
17	日	
18	月	海の日
19	火	英語遊び 調理師研究会(河野)
20	水	こども縁日
21	木	こども縁日 誕生会
22	金	終業式 オマチマンコンサート
23	土	
24	日	なっちゃんの家
25	月	夏休み
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	教師研究大会(岩元・釘宮)
30	土	
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	むさしこども園では「食育の日・毎月19日」に混ぜご飯を提供しています						1	2	3
9時のおやつ	7月の旬の食材を使って“とうもろこしご飯”を提供します。簡単に作れて美味しいですよ!!						牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	★とうもろこしご飯★						マカロニグラタン	洋風炊き込みご飯	
	【材料】 米・・・2合 とうもろこし・・・1本 薄口醤油・・・大さじ2 バター・・・少々 パセリ・・・適量						鶏レバーの甘辛煮	わかめスープ	
3時のおやつ	【作り方】 ① お米は通常通り研いで2合の目盛りまで水を入れる。 ② とうもろこしの実を包丁で切り落とす。 ③ ①に薄口醤油をいれ②のをせて(芯も入れる)炊飯する。 ④ 芯を取り出しバターを加えて混ぜて出来上がり。 *とうもろこしの芯を捨てずに一緒に炊き込むことで香りが増します! コーン缶(150g)で作る事もできます。						バンサンス 果物	果物	
日にち	4	5	6	7	8	9	10		
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	照り焼きチキン チロリアンサラダ 豚汁 果物	マーボー茄子 アジの磯辺揚げ 中華きゅうり 果物	肉団子の甘辛煮 大豆のファミリーサラダ かぼちゃスープ 果物	七夕そうめん 豆腐チャンプルー 鮭のマヨ味噌焼き 果物	国東ハンバーグ トマトとしらすの和風サラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	冷やし中華 果物			
	3時のおやつ	ミルク, やせ馬	ミルク, バナナケーキ	麦茶, おかかごまのおにぎり	ミルク, 星麩のバタースナック	カルピスゼリー	牛乳, 星のおせんべい		
日にち	11	12	13	14	15	16	17		
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	みかん入りヨーグルト	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 中華風コーンスープ 果物	豆腐の五目炒め いんげんとコーンのおかかの和え からあげ 果物	お弁当日		アジの梅しそ焼き わかめのごま風味和え きのこの豆乳味噌汁 果物	煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ かしわ汁 果物	味噌煮込みうどん 果物		
	3時のおやつ	ココアミルク, 揚げ菓子	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, クッキー	ミルク, お好み焼き	ミルク, 二色サンド	牛乳, カルシウム入りビスケット		
日にち	18	19	20	21	22	23	24		
9時のおやつ	海の日						牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食							とうもろこしご飯 チキンケチャップソテー 千切りサラダ かぼちゃの味噌汁, 果物	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物
	3時のおやつ	ソファール	かき氷	ミルク, アメリカンドッグ	ミルク, スキムミルクもち	牛乳, きなこおかし			
日にち	25	26	27	28	29	30	31		
9時のおやつ	牛乳, 野菜スナック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物	鶏肉と茄子のケチャップ炒め 魚のからあげ レタス 果物	鶏ミンチとおからの揚げ団子 野菜の卵とじ オクラ入りミルクスープ 果物	うま煮 五目厚焼き玉子 きゅうりと春雨の酢物 果物	いわしハンバーグの照り焼き 野菜サラダ もずくスープ 果物	肉うどん 果物			
	3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	麦茶, コーンと人参のおにぎり	フルーツゼリー	ミルク, ピザトースト	スキム入りヨーグルト	牛乳, カップケーキ		

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来てても良いです(3・4・5歳児のみ) \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です