

8月の行事・こんだて

2022年



日	曜	行事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	九州地区教師研究大会(安丸)
5	金	登園日 盆踊り ↓
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	山の日
12	金	
13	土	} おぼん
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	プール納め
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	調理師研究会
24	水	
25	木	始業式 誕生日会 認定こども園研修
26	金	リトミック 幼保小連携会議
27	土	
28	日	なっちゃんの家
29	月	中堅研修(岩元)
30	火	運動会リハーサル①
31	水	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, かりんとう	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン マカロニサラダ 中華風コーンスープ 果物	ボークビーンズ 春雨つくね 千切りキャベツ 果物	魚の梅しそ焼き わかめのごま風味和え 夏野菜の味噌汁 果物	ポテトグラタン 鶏レバーの甘辛煮 スパゲティサラダ 果物	魚のカレー照り焼き 小松菜とチーズのサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ入り蒸しパン	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, みたらし団子	カルピスゼリー	ミルク, レーズン入りスコーン	牛乳, 星のおせんべい	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	山の日	牛乳, 豆乳クッキー	おぼん お弁当日	
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 茄子と豆腐の味噌汁 果物	豆腐の五目炒め 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物	から揚げ 千切りサラダ 野菜のポトフ 果物		白雪ひじき ポテトサラダ トマト 果物		
3時のおやつ	ミルク, パインケーキ	ソフール	ミルク, 麩の青のりスナック		ミルク, ブラウニー		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	おぼん お弁当日	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食		チキンケチャップソテー 春雨サラダ コーンスープ 果物	じゃが芋と挽肉の炒め煮 魚の天ぷら 中華きゅうり 果物	マーボー茄子 カルバーグ じゃこピーマン 果物	枝豆ご飯 魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ 卵スープ, 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ		ミルク, ジャムサンド	麦茶, おかかごまのおにぎり	フルーツポンチ	ココアミルク, 黄粉団子	牛乳, どうぶつビスケット	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	
昼食	鮭の味噌マヨ焼き 野菜の卵とし ワンタンスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 ハンサンス とうもろこし 果物	魚の竜田揚げ 高野豆腐の炒め煮 だんご汁 果物	五目厚焼き玉子 トマトとしらすのサラダ 洋風かき玉汁 果物	夏野菜カレー コーン入りつくね ごぼうサラダ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	ミルク, やせうま	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, マーブルクッキー	かき氷	牛乳, カップケーキ	
日にち	29	30	31	子どもに人気メニュー ~からあげ~			
9時のおやつ	牛乳, おせんべい	牛乳, 果物	牛乳, スコーン	(材料) 大人2人+子ども2人 *鶏もも肉……400g *ニンニク……小さじ1 *片栗粉……大さじ2 *小麦粉……大さじ2 *濃口醤油……小さじ2 *薄口醤油……小さじ2 *みりん……小さじ1 *料理酒……小さじ1 (作り方) ① 鶏肉をニンニク・濃口醤油・薄口醤油・みりん・料理酒に漬ける。 ② 片栗粉と小麦粉を混ぜる。 ③ ①をザルに上げて、②をまぶす。 ④ 160℃で揚げる。中に火が通ったら出来上がり *揚げ油…適量 *園では、速く鶏肉に味を付けたいので、薄口醤油を使っています。			
昼食	アジの磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢物 もずくスープ 果物	豆腐ハンバーグ スパゲティとツナのサラダ 茄子と油揚げの味噌汁 果物	大豆の五目煮 ししゃも レタスとコーンの和え物 果物				
3時のおやつ	スキム入りみかんヨーグルト	ミルク, フレンチトースト	ミルク, 小松菜の蒸しパン				

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です