

8月の行事・こんだて

2022年



| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|----------------------|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | 九州地区教師研究大会(安丸) |
| 5 | 金 | 登園日 盆踊り |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | 山の日 |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | } おぼん |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | プール納め |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | 調理師研究会 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 始業式 誕生日会 認定こども園研修 |
| 26 | 金 | リトミック 幼保小連携会議 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | なっちゃんの家 |
| 29 | 月 | 中堅研修(岩元) |
| 30 | 火 | 運動会リハーサル① |
| 31 | 水 | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|--|--|--|---|---------------|----|
| 日にち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9時のおやつ | 牛乳, かりんとう | 牛乳, 果物 | 牛乳, チーズ | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | |
| 昼食 | 照り焼きチキン マカロニサラダ 中華風コーンスープ 果物 | ボークビーンズ 春雨つくね 千切りキャベツ 果物 | 魚の梅しそ焼き わかめのごま風味和え 夏野菜の味噌汁 果物 | ポテトグラタン 鶏レバーの甘辛煮 スパゲティサラダ 果物 | 魚のカレー照り焼き 小松菜とチーズのサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物 | ナポリタン 果物 | |
| 3時のおやつ | ミルク, チーズ入り蒸しパン | ミルク, 麩の黄粉スナック | ミルク, みたらし団子 | カルピスゼリー | ミルク, レーズン入りスコーン | 牛乳, 星のおせんべい | |
| 日にち | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 9時のおやつ | 牛乳, ビスケット | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | 山の日 | 牛乳, 豆乳クッキー | おぼん お弁当日 | |
| 昼食 | 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 茄子と豆腐の味噌汁 果物 | 豆腐の五目炒め 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物 | から揚げ 千切りサラダ 野菜のポトフ 果物 | | 白雪ひじき ポテトサラダ トマト 果物 | | |
| 3時のおやつ | ミルク, パインケーキ | ソフール | ミルク, 麩の青のりスナック | | ミルク, ブラウニー | | |
| 日にち | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 9時のおやつ | おぼん お弁当日 | 牛乳, 芋けんぴ | 牛乳, 果物 | 牛乳, チーズ | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | |
| 昼食 | | チキンケチャップソテー 春雨サラダ コーンスープ 果物 | じゃが芋と挽肉の炒め煮 魚の天ぷら 中華きゅうり 果物 | マーボー茄子 カルバーグ じゃこピーマン 果物 | 枝豆ご飯 魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ 卵スープ, 果物 | 冷やし中華 果物 | |
| 3時のおやつ | | ミルク, ジャムサンド | 麦茶, おかかごまのおにぎり | フルーツポンチ | ココアミルク, 黄粉団子 | 牛乳, どうぶつビスケット | |
| 日にち | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 9時のおやつ | 牛乳, 野菜ウエハース | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | 牛乳, 果物 | 牛乳, チーズ | 牛乳, 果物 | |
| 昼食 | 鮭の味噌マヨ焼き 野菜の卵とし ワンタンスープ 果物 | かぼちゃのそぼろ煮 ハンサンス とうもろこし 果物 | 魚の竜田揚げ 高野豆腐の炒め煮 だんご汁 果物 | 五目厚焼き玉子 トマトとしらすのサラダ 洋風かき玉汁 果物 | 夏野菜カレー コーン入りつくね ごぼうサラダ 果物 | 五目焼きそば 果物 | |
| 3時のおやつ | ミルク, ドーナツ | ミルク, やせうま | 麦茶, ビビンバおにぎり | ミルク, マーブルクッキー | かき氷 | 牛乳, カップケーキ | |
| 日にち | 29 | 30 | 31 | 子どもに人気メニュー ~からあげ~ | | | |
| 9時のおやつ | 牛乳, おせんべい | 牛乳, 果物 | 牛乳, スコーン | (材料) 大人2人+子ども2人 *鶏もも肉……400g *ニンニク……小さじ1 *片栗粉……大さじ2 *小麦粉……大さじ2 *濃口醤油……小さじ2 *薄口醤油……小さじ2 *みりん……小さじ1 *料理酒……小さじ1 (作り方) ① 鶏肉をニンニク・濃口醤油・薄口醤油・みりん・料理酒に漬ける。 ② 片栗粉と小麦粉を混ぜる。 ③ ①をザルに上げて、②をまぶす。 ④ 160℃で揚げる。中に火が通ったら出来上がり *揚げ油…適量 *園では、速く鶏肉に味を付けたいので、薄口醤油を使っています。 | | | |
| 昼食 | アジの磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢物 もずくスープ 果物 | 豆腐ハンバーグ スパゲッティとツナのサラダ 茄子と油揚げの味噌汁 果物 | 大豆の五目煮 ししゃも レタスとコーンの和え物 果物 | | | | |
| 3時のおやつ | スキム入りみかんヨーグルト | ミルク, フレンチトースト | ミルク, 小松菜の蒸しパン | | | | |

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です