

9月の行事・こんだて

2022年



日	曜	行事
1	木	
2	金	リトミック
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	リハーサル②
7	水	
8	木	
9	金	リトミック
10	土	運動会
11	日	
12	月	
13	火	英語遊び お弁当日
14	水	
15	木	
16	金	リトミック
17	土	志成学園運動会
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	英語遊び 調理師研究会
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	誕生会
30	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち				1	2	3	4	
9時のおやつ				牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食				魚の梅しそ焼き ひじきの和風サラダ にゅうめん 果物	マーボー茄子 タンドリーチキン スパゲッティサラダ 果物	味噌煮込みうどん 果物		
3時のおやつ				ミルク, 麩の黄粉スナック	カルピスゼリー	牛乳, かりんとう		
日にち	5	6	7	8	9	10	11	
9時のおやつ	牛乳, 海藻せんべい	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ 洋風かき玉汁 果物	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え きのこの味噌汁 果物	肉じゃが 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物	いわしハンバーグの照り焼き ハンサンス わかめスープ 果物	カレーライス スパゲティとツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	運動会		
3時のおやつ	ミルク, いりこの青のりスナック	ミルク, ブラウニー	ヨーグルトゼリー	麦茶, 人参とコーンのおにぎり	12時降園			
日にち	12	13	14	15	16			17
9時のおやつ	牛乳, クラッカー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	照り焼きチキン コールスローサラダ しいたげのかき玉汁 果物	お弁当日		鮭のタルタルソース 切り干し大根煮 豚汁 果物	鶏肉としめじのグラタン オクラとトマトのサラダ かぼちゃの煮物 果物	赤飯, からあげ 栄養きんぴら たまごスープ 果物	冷やし中華 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ヨーグルトケーキ	ココアミルク, ドーナツ	ミルク, フルーツパン	牛乳, 芋けんぴ		
日にち	19	20	21	22	23	24	25	
9時のおやつ	敬老の日		牛乳, 鉄サブレ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	秋分の日		
昼食			チキンケチャップソテー 千切りサラダ 野菜のミルクポトフ 果物	五目厚焼き玉子 中華きゅうり だんご汁 果物	魚のフライ 高野豆腐の炒め煮 もずくスープ 果物			ナポリタン 果物
3時のおやつ			ソファール	麦茶, おはぎ	ミルク, 石垣もち			牛乳, 野菜スティック
日にち	26	27	28	29	30	お彼岸 (20~26日) 秋分の日を中日として、前後3日間、合計7日間が期間です。21日のおやつではおはぎを食べます。昔は貴重な砂糖を使うおはぎをご先祖様にお供えすることで、感謝の気持ちを伝えていたそうです。		
9時のおやつ	牛乳, ベジタブルせんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物			
昼食	豆腐の五目炒め 魚のからあげ レタス 果物	煮込みハンバーグ 千切りキャベツ かしわ汁 果物	大豆の五目煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	野菜のかき揚げ きのこのスパゲッティ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 中華風コーンスープ 果物			
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, チーズ入り黒砂糖蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, パンプティング	フルーツヨーグルト			
日にち								

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です