

9月の行事・こんだて

2022年



日	曜	行事
1	木	
2	金	リトミック
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	リハーサル②
7	水	
8	木	
9	金	リトミック
10	土	運動会
11	日	
12	月	
13	火	英語遊び お弁当日
14	水	
15	木	
16	金	リトミック
17	土	志成学園運動会
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	英語遊び 調理師研究会
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	誕生会
30	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
9時のおやつ	鶏レバー……………200g 生姜(みじん切り)…小さじ1弱 砂糖……………大さじ2(18g) 醤油……………大さじ1(18g) ごま油, 料理酒……各適量 鍋にごま油を敷き、生姜を炒める。 下処理した鶏レバーと料理酒、砂糖 醤油を入れて煮たら出来上がり。	レバーを美味しく、食べやすく調理する ポイント① 鶏レバーを選ぶ ポイント② 臭みを消す。生姜としっかり した味付けにする ポイント③ 実は簡単!レバーの下処理 【下処理手順】 ① レバーを水でさっと洗う ② 鍋に沸かしたお湯に①を入れ ひと煮立ちさせて茹でこぼす		牛乳, 果物 魚の梅しそ焼き ひじきの和風サラダ にゅうめん 果物	牛乳, 果物 マーボー茄子 タンドリーチキン スパゲッティサラダ 果物	牛乳, 果物 味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ				ミルク, 麩の黄粉スナック	カルピスゼリー	牛乳, かりんとう	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, 海藻せんべい	牛乳, 果物	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ 洋風かき玉汁 果物	肉団子の甘辛煮 野菜のごま和え きのこの味噌汁 果物	肉じゃが 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物	いわしハンバーグの照り焼き ハンサンス わかめスープ 果物	カレーライス スパゲティとツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	運動会	
3時のおやつ	ミルク, いりこの青のりスナック	ミルク, ブラウニー	ヨーグルトゼリー	麦茶, 人参とコーンのおにぎり	12時降園		
日にち	12	13	14	15	16		
9時のおやつ	牛乳, クラッカー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン コールスローサラダ しいたげのかき玉汁 果物	お弁当日		鮭のタルタルソース 切り干し大根煮 豚汁 果物	鶏肉としめじのグラタン オクラとトマトのサラダ かぼちゃの煮物 果物	赤飯, からあげ 栄養きんぴら たまごスープ 果物	冷やし中華 果物
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ヨーグルトケーキ	ココアミルク, ドーナツ	ミルク, フルーツパン	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	敬老の日		牛乳, 鉄サブレ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	秋分の日	
昼食	敬老の日		チキンケチャップソテー 千切りサラダ 野菜のミルクポトフ 果物	五目厚焼き玉子 中華きゅうり だんご汁 果物	魚のフライ 高野豆腐の炒め煮 もずくスープ 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	敬老の日		ソファール	麦茶, おはぎ	ミルク, 石垣もち	牛乳, 野菜スティック	
日にち	26	27	28	29	30	お彼岸 (20~26日)	
9時のおやつ	牛乳, ベジタブルせんべい	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	秋分の日を中日として、前後 3日間、合計7日間が期間です。 21日のおやつではおはぎを食 べます。昔は貴重な砂糖を使うおは ぎをご先祖様にお供えすること で、感謝の気持ちを伝えていたそ うです。	
昼食	豆腐の五目炒め 魚のからあげ レタス 果物	煮込みハンバーグ 千切りキャベツ かしわ汁 果物	大豆の五目煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	野菜のかき揚げ きのこのスパゲッティ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 中華風コーンスープ 果物		
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, チーズ入り黒砂糖蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, パンプティング	フルーツヨーグルト		
日にち							

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です