

日	曜	行事
1	火	英語遊び 大分教育の日
2	水	忍者遠足
3	木	文化の日
4	金	避難訓練(津波) リトミック
5	土	全体研修会
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	園内研修リーダー研修公開保育 国東地区人権研修会
10	木	収穫祭 歯科検診(0~2・5歳児)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	七五三 英語遊び 調理師研究会
16	水	中堅研修(岩元)
17	木	歯科検診(3・4歳児)
18	金	リトミック
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	ラグビー教室 園内研修
23	水	勤労感謝の日
24	木	リハーサル①
25	金	リトミック
26	土	認定こども園研修会 地域活性化研修
27	日	
28	月	誕生会
29	火	空港クリスマス(年長) 主任会
30	水	

11月の行事・こんだて



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	11/24(いいにほんし よくの日)は『和食の日』	1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, パナナ		牛乳, カルシウムウエハース	牛乳, 果物	
昼食	日本人の伝統的な食文化について見直し, 和食文化の保護・継承の大切さを再認識するきっかけの日となるようお願いが込められています。	筑前煮 魚の梅しそ焼き ブロッコリーのごま和え 果物	忍者遠足	文化の日	チキンケチャップソテー バンサンス 冬野菜の味噌汁 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ		ミルク, 納豆トースト	ソファール		ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, 胚芽ビスケット	
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン チロリアンサラダ 中華風コーンスープ 果物	カレーライス 春雨つくね 切り干し大根のミルク煮 果物	五目厚焼き玉子 野菜のごま和え にゅうめん 果物	だんご汁 鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ 果物	すき焼き風煮 ブロッコリーのおひたし ししゃも 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	ミルク, ごま入り揚げ菓子	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, かりんとう	ミルク, 二色サンド	ミルク, さつまいものほっくりケーキ	牛乳, 大豆チップス	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 野菜かりんとう	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, スコーン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ もずくスープ 果物	肉じゃが ブロッコリーとわかめのサラダ れんこんチップス 果物	国東ハンバーグ ほうれん草とツナのサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	鯖の味噌煮 わかめのごま風味和え かぼちゃスープ 果物	さつまいごはん マーボー豆腐 タンドリーチキン レタス, 果物	ビビンバ丼 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	ヨーグルト	ミルク, 大学芋	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 小松菜入り蒸しパン	牛乳, 黄粉おかき	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, うの花クッキー	牛乳, 果物		牛乳, ミルクビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	からあげ 高野豆腐の卵とじ 野菜のポトフ 果物	魚の竜田揚げ ごぼうサラダ きのこの豆乳味噌汁 果物	勤労感謝の日	豆腐の五目煮 スパゲッティとツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	鶏肉としめじのグラタン 挽肉と野菜の春雨炒め さつまいの天ぷら 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, いりこの青のりスナック	ミルク, レーズン入り黒砂糖蒸しパン		麦茶, おかかごまのおにぎり	みかん入りヨーグルト	牛乳, 芋けんぴ	
日にち	28	29	30	11月10日は収穫祭!! 『秋の味覚のさつまいごはん』 年長さんがだんご汁のだんごを作ります。2月に子ども達で作った味噌が出来上がったので、手作り味噌で味付けをします。今年の味噌の味はどんな味が楽しみです。 【作りやすい分量】米2合の時 さつまいも…200g 塩…4.5g 料理酒…7cc 【作り方】 ① お米はいつも通りに研ぐ ② さつまいもは水につけて、ざるにあげる ③ お米のスイッチを入れる直前に、①に塩と酒を入れて混ぜる。さつまいもを入れてスイッチをON(さつまいもは上に置くだけで混ぜない) 食育の日の19日が土曜日の為18日に提供予定です			
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, チーズ	牛乳, 果物				
昼食	鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 洋風かき玉汁 果物	大豆の五目煮 ブロッコリーのおかか和え 魚のからあげ 果物	肉団子の甘辛煮 せん切りサラダ のっぺい汁 果物				
3時のおやつ	ミルク, カルシウムせんべい	ミルク, お好み焼き	ミルク, 変わり石垣もち				

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です