

# 12月の行事・こんだて

2022年



日	曜	行事
1	木	リハーサル②・園児募集開始
2	金	リトミック・認定こども園研修
3	土	
4	日	
5	月	キャリアアップ研修(河野)
6	火	
7	水	
8	木	キャリアアップ研修(河野)
9	金	リトミック
10	土	発表会
11	日	
12	月	認定こども園研修
13	火	お弁当日・英語遊び
14	水	教育アドバイザー研修(元永)
15	木	おもちつき
16	金	リトミック
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	クリスマス会 英語遊び
21	水	ケーキ作り
22	木	誕生日会
23	金	終業式 リトミック
24	土	
25	日	なっちゃんの家
26	月	
27	火	
28	水	御用納め
29	木	
30	金	
31	土	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
9時のおやつ				牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食				うま煮 タンドリーチキン スパゲッティサラダ 果物	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ かぼちゃスープ 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ				ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, さつま芋のほっくりケーキ	牛乳, 大豆チップス	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	発表会	
昼食	豚肉の生姜焼き 千切りサラダ コーンスープ 果物	マーボー豆腐 鮭のチーズ焼き 刻み昆布煮 果物	鶏肉とおからの揚げ団子 野菜炒め 白菜のクリームスープ 果物	ポークビーンズ タルタルブロッコリー 鶏レバーの甘辛煮 果物	カレーライス 春雨つくね 野菜サラダ 果物		
3時のおやつ	ソフール	ミルク, マカロニのあべかわ	ミルク, 石垣もち	ミルク, 麩の青のりスナック	フルーツヨーグルト		
日にち	12	13	14	15	16		17
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	
昼食	鮭のマヨネーズ焼き ハンサンス 大根と油揚げの味噌汁 果物	お弁当日	すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え ししゃも 果物	五目厚焼き玉子 栄養きんぴら きのこの豆乳味噌汁 果物	洋風炊き込みご飯 豆腐の五目煮 からあげ 千切りキャベツ, 果物	ナポリタン 果物	
3時のおやつ	ココアミルク, 黄粉団子		ミルク, スイートポテト	ミルク, クッキー	カルピスゼリー	ミルク, さつま芋の黒砂糖蒸しパン	牛乳, 野菜かりんとう
日にち	19	20	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物	とうもろこしご飯, 果物 チキンケチャップソテー しめじとほうれん草の Pasta フライドポテト, わかめスープ	魚の竜田揚げ ごぼうサラダ 冬野菜の味噌汁 果物	マカロニグラタン レタスとコーンの和え物 かぼちゃの煮物 果物	鯖の味噌煮 野菜のごま和え もずくスープ 果物	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, ブラウニー	プリン	りんごジュース, クリスマスケーキ	ミルク, いりこのバタースナック	ミルク, さつま芋サンド	牛乳, 星のせんべい	
日にち	26	27	28	メニュー紹介 ~クッキー~			
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	(材料)(作りやすい分量) (作り方) 小麦粉…100g ① ボウルにバターと砂糖を入れて、白っぽくなるまでよく混ぜる。 米粉…100g ② 卵を加えてさらによく混ぜ、ふるった粉を加えてさっくり混ぜる。 バター…60g ③ 生地を好きな型でぬく。 砂糖…90g ④ 165℃に熱したオーブンで焼く。(10~15分) 卵…1個 焼いたら出来上がり♪ *生地を少し冷やしたら型ぬきしやすいです。			
昼食	鮭の味噌マヨ焼き わかめのごま風味和え 中華風コーンスープ 果物	白雪ひじき さつま芋の天ぷら チロリアンサラダ 果物	ハンバーグ ほうれん草とツナのサラダ のっぺい汁 果物				
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	ココアミルク, 利休白玉団子	ミルク, スキムミルクもち				

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です