

日	曜	行事
1	日	元旦
2	月	
3	火	
4	水	御用始め
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	始業式 英語遊び
11	水	支援会議
12	木	
13	金	リトミック
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	調理師研究会・小児アレルギー研修
18	水	お弁当日 味噌づくり ひまわりの会
19	木	誕生会 園内リーダー研修 5歳児相談会
20	金	リトミック
21	土	別荘地区研修会
22	日	なっちゃんの家
23	月	公開保育
24	火	英語遊び
25	水	
26	木	試食会
27	金	リトミック 大分県保育事業大会▼
28	土	国保協保育事業大会
29	日	
30	月	ミドルリーダー研修
31	火	

1月の行事・こんだて

2023年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	明けましておめでとうございます 給食室では、安心・安全でおいしい給食作りに努めていきます。食育活動を通して、日本の食文化を伝えながら、色々な経験・体験が出来るように保育者と協力していきます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。		牛乳, 野菜スティック	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食			豚肉の生姜焼き わかめのごま風味和え たまごスープ 果物	鮭の南蛮漬け タンドリーチキン ひじきの和風サラダ 果物	筑前煮 ブロッコリーのごま和え ちりめん納豆, チーズ 果物	味噌煮込みうどん 果物	
3時のおやつ			ミルク, ブラウニー	ミルク, 石垣もち	ミルク, 黄粉揚げパン	牛乳, ごませんべい	
日にち			9	10	11	12	13
9時のおやつ	成人の日		牛乳, ミレービスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物
昼食			からあげ コールスローサラダ さつま汁 果物	ポークビーンズ 照り焼きチキン 野菜サラダ 果物	魚の味噌煮 野菜のごま和え もずくスープ 果物	すき焼き風煮 ポテトサラダ, ブロッコリー 手作りふりかけ 果物	しいたけ入り ミートスパゲッティ 果物
3時のおやつ			ミルク, スキムミルクもち	ぜんざい	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, 芋けんぴ
日にち			16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, ゆで大豆	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 かき玉そうめん 果物	チキンケチャップソテー 卵と小松菜のサラダ 中華スープ 果物	お弁当日 (味噌づくり)		ひじきごはん 五目厚焼き玉子 ごぼうサラダ, 果物 豆腐入り冬野菜の味噌汁	鮭のタルタルソース 豚肉と春雨の野菜炒め かしわ汁 果物	五目焼きそば 果物
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	ミルク, ジャムサンド	ソフール	ミルク, れんこんチップス	ミルク, じゃがもち	牛乳, 大豆チップス	
日にち	23	24	25	26	27	28	29
9時のおやつ	牛乳, 鉄サブレ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, スコーン	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	カレーライス 高野豆腐の卵とじ 鶏レバーの甘辛煮 果物	国東ハンバーグ ほうれん草とツナのサラダ かぼちゃスープ 果物	大豆の五目煮 魚の梅しそ焼き 千切りサラダ 果物	肉団子の甘辛煮 パンサンス かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	マーボー豆腐 鮭のチーズ焼き 大根とツナの煮物 果物	ちゃんぽん 果物	
3時のおやつ	ミルク, やせ馬	ミルク, 大学芋	麦茶, おかかごまのおにぎり	ミルク, 小松菜蒸しパン	カルピスゼリー	牛乳, カルシウム入りビスケット	
日にち	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h3>春の七草</h3> <p>春の七草言えるかな? はとけのざ・なすな・すずな・ごきょう・ほとけのざ・せり・すずしろ</p> </div> <div style="width: 45%;"> <h3>おやつ紹介 ～スコーン～</h3> <p>チーズ30g ごま15g レーズン30g をいれて、色んな味を楽しんで下さい</p> <p>【材料】 A 砂糖…15g オリーブ油…18g 牛乳…35cc B 薄力粉…100g ベーキングパウダー…3g</p> <p>【材料】 ① ボールにAを入れて混ぜる ② ①にBを振るいながら入れる ③ 粉っぽさがなくなるまでこねる ④ 好きな形に切って200度のオーブンで焼いたら出来上がり</p> </div> </div>				
9時のおやつ	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, チーズ					
昼食	魚のごま味噌焼き チロリアンサラダ レタスと長ネギのすまし汁 果物	野菜のかき揚げ わかめと春雨の酢の物 だんご汁 果物					
3時のおやつ	フルーツヨーグルト	ミルク, パンプティング					

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来てても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です