

# 3月の行事・こんだて

2023年



日	曜	行事
1	水	杉の子来園
2	木	空港見学
3	金	ひなまつり 誕生会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	英語遊び
8	水	お別れ会
9	木	お弁当日
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	卒園式準備
18	土	卒園式
19	日	
20	月	
21	火	春分の日
22	水	
23	木	
24	金	修了式 リトミック
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち			1	2	3	4	5	
9時のおやつ	<p>～ひなまつりランチ～</p> <p>3月3日のひな祭りにちらし寿司を作ります。酢飯が苦手な子もいますが、クラスが上がるにつれて食べられる子が増えてきます。昔からの伝統でお祝い事の際は重箱に詰めて出します。園では、重箱と寿司桶で提供します。</p>		牛乳, チーズ ★煮込みハンバーグ ブロッコリーとわかめのサラダ ★豚汁 果物 ミルク, ★お好み焼き	牛乳, 果物 すき焼き風煮 ★チキンケチャップソテー 卵と小松菜のサラダ 果物 ソフール	牛乳, 果物 ちらし寿司 ★鮭のチーズ焼き ★ブロッコリーのおかか和え わかめと麩のすまし汁, 果物 カルピスゼリー, ひなあられ	牛乳, 果物 ナポリタン 果物 牛乳, 芋けんぴ		
昼食								
3時のおやつ								
日にち	6	7	8	9	10	11	12	
9時のおやつ	牛乳, 果物 ★豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ だんご汁 果物 ミルク, ★ブラウニー	牛乳, 果物 ★魚の竜田揚げ わかめのごま風味和え ミネストローネ 果物 ミルク, ★二色サンド	牛乳, 動物ビスケット ★からあげ★人参グラッセ ★ブロッコリーのごま和え ★かぼちゃスープ 果物 ★フルーツポンチ	牛乳, 果物 <b>お弁当日</b>	牛乳, スコーン ★鮭のタルタルソース 大豆入り刻み昆布煮 ★かしわ汁 果物 麦茶, 鶏そぼろおにぎり	牛乳, 果物 ビビンバ丼 中華風コンスープ 果物 牛乳, 黄粉あられ		
昼食								
3時のおやつ								
日にち	13	14	15	16	17	18	19	
9時のおやつ	牛乳, カルシウムウエハース 鯖の味噌煮 ★コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物 ミルク, ★フレンチトースト	牛乳, 果物 マーボー豆腐 ★ハンサンス ししゃも, チーズ 果物 ミルク, ★マーブルクッキー	牛乳, 果物 ★肉団子の甘辛煮 ★ごぼうサラダ かき玉そうめん 果物 ミルク, ★かぼちゃケーキ	牛乳, 果物 ★とうもろこしご飯 ★ポテトグラタン ブロッコリーのおひたし ★豆腐とわかめの味噌汁, 果物 ミルク, ★ドーナツ	牛乳, 果物 ★カレーライス スパゲッティとツナのサラダ れんこんの素揚げ 果物	<b>卒園式</b>		
昼食								
3時のおやつ								
日にち	20	21	22	23	24	25	26	
9時のおやつ	牛乳, 豆乳ビスケット 鮭の味噌マヨ焼き 高野豆腐の卵とじ ★わかめスープ 果物 ミルク, 黄粉団子	<b>春分の日</b>		牛乳, 果物 魚のフライ 切り干し大根煮 ★白菜のクリームスープ 果物 麦茶, おかかとチーズのおにぎり	牛乳, 果物 ポークビーンズ ★スパゲッティサラダ つくねバーグ 果物 ミルク, 小松菜蒸しパン	牛乳, チーズ さつま揚げ ひじきの和風サラダ ★きのこの豆乳味噌汁 果物 ★フルーツヨーグルト	牛乳, 果物 親子うどん 果物 牛乳, 海藻せんべい	
昼食								
3時のおやつ								
日にち	27	28	29	30	31	<b>お知らせ</b> ◎★マークは5歳児のリクエストメニューです！ ◎3/8(年長のみ)パイキングの予定です。リクエストのケチャップライスを作ります。お楽しみに。		
9時のおやつ	牛乳, 胚芽ビスケット ★照り焼きチキン 野菜の卵とじ 大根と油揚げの味噌汁 果物 ミルク, やせ馬	牛乳, 果物 豆腐の五目煮 砂ずりのソース煮(3.4.5歳児) 鶏レバーの甘辛煮(0.1.2歳児) ★せん切りサラダ, 果物 ミルク, じゃがもち	牛乳, 果物 キャベツコロッケ わかめと春雨の酢物 ★コーンスープ 果物 麦茶, のりとちりめんのおにぎり	牛乳, 果物 筑前煮 五目厚焼き卵 ★ほうれん草とツナのサラダ 果物 ココアミルク, 石垣もち	牛乳, お星様せんべい ★魚の梅しそ焼き 豆腐チャンプル 小松菜のミルクスープ 果物 ★フルーツゼリー			
昼食								
3時のおやつ								
日にち	31							

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です