



4月の行事・こんだて

2023年



日	曜	行事
1	土	入園式
2	日	
3	月	始業式
4	火	
5	水	テストメール 1 回目
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	テストメール 2 回目
12	水	
13	木	小学校入学式
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	国保協総会（正本・元永）
20	木	
21	金	リトミック
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	誕生会
28	金	リトミック
29	土	昭和の日
30	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	3	4	5	6	7	8	9
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物
昼食	豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ さつま汁 バナナ	大豆の五目煮 わかめとじゃこの甘辛煮 春雨つくね ネーブル	魚の天ぷら 野菜のごま和え もずくスープ いちご	マーボー豆腐 ポテトサラダ チーズ, トマト キウイ	鮭のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 ベーコンとレタスのすまし汁 バナナ	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, 黒糖黄粉蒸しパン	スキム入りバナナヨーグルト	麦茶, 鶏めしおにぎり	ミルク, 黄粉団子	ココアミルク, ジャムサンド	牛乳, ミレービスケット	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 米ほんばー	牛乳, 黒糖ホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ かぼちゃと油揚げの味噌汁 いちご	肉じゃが アジフライ 卵と小松菜のサラダ バナナ	鯖の味噌煮 ひじきの和風サラダ きのこのかき玉汁 キウイ	マカロニグラタン せん切りサラダ コーン入りつくねバーグ いちご	豆腐ハンバーグ 栄養きんぴら コーンスープ バナナ	ベーコンとしめじの スパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, りんごヨーグルト蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	フルーツゼリー	ミルク, ドーナツ	ミルク, お好み焼き	牛乳, ミルクスティック	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
9時のおやつ	牛乳, ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	みかん入りスキムヨーグルト	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン 野菜の卵とじ 豆腐とわかめのすまし汁 りんご	白雪ひじき コールスローサラダ さつま芋の天ぷら キウイ	たけのこご飯 鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え かぼちゃスープ, バナナ	うま煮 タンドリーチキン ブロッコリーとコーンのおかか和え ネーブル	鯖のごま味噌焼き わかめときゅうりの酢物 キャベツのクリームスープ いちご	親子うどん 果物	
3時のおやつ	ミルク, バナナケーキ	ソファール	ミルク, やせうま	麦茶, ゆかりとちりめんのおにぎり	ココアミルク, フレンチトースト	牛乳, 豆乳クッキー	
日にち	24	25	26	27	28	29	30
9時のおやつ	牛乳, ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 黄粉ホットケーキ		
昼食	から揚げ チロリアンサラダ 豆腐と新玉ねぎの味噌汁 バナナ	ポークビーンズ 五目厚焼き玉子 ブロッコリーのごま和え りんご	魚の竜田揚げ ハンサンス かしわ汁 キウイ	カレーライス 野菜サラダ 鶏レバーの甘辛煮 ネーブル	鮭のタルタルソース 刻み昆布煮 にゅうめん バナナ	昭和の日	
3時のおやつ	ミルク, 小松菜の蒸しパン	麦茶, チーズと鮭のおにぎり	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, ブラウニー	フルーツヨーグルト		

ご入園・ご進級おめでとうございます

初めて食べる料理もあると思いますが、ゆっくり慣れていきましょう。段々と何でも食べられるようになりますよ。“楽しく食べる子どもに”を目標に、新しいクラスでたくさんの食育体験をしていきましょう。一年間、どうぞよろしく願いいたします。

毎月19日は
食育の日
旬の食材や人気の
混ぜご飯を提供して
います。今月は、
『たけのこご飯』です

朝のおやつ(9時)…0・1・2 歳児のみ食べます。
給食…0・1・2 歳児は食具は何もいりません。
3・4・5 歳児はお箸を持って来てください。
(カレーやシチューの時はスプーンとお箸
を持ってきてください)
3時のおやつ…全員食べます。

入園式

* 果物は変更することがあります。 * 園で使用しているお米は国内産です。