



# 5月の行事・こんだて

2023年



日	曜	行事
1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	花まつり
10	水	
11	木	歯科検診 (5・0・1・2 歳児)
12	金	
13	土	親子遠足
14	日	
15	月	個人面談
16	火	えいごあそび
17	水	
18	木	歯科検診 (3・4 歳児)
19	金	リトミック
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	えいごあそび・内科検診 (全員)
24	水	
25	木	誕生会・尿検査 (3~5 歳児)
26	金	リトミック
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 星形せんべい	牛乳, 果物				牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン マカロニサラダ 卵スープ バナナ	肉じゃが コーン入りつくねバーグ 中華きゅうり いちご	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	しいたけ入りミート ソーススパゲッティ 果物	
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, ココア入りホットケーキ				牛乳, 芋けんぴ	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	鮭の味噌マヨ焼き 切干大根のミルク煮 中華風コーンスープ バナナ	ハヤシライス から揚げ 野菜のごま和え キウイ	国東ハンバーグ パンサンス 春野菜の味噌汁 ネーブル	アジの南蛮漬け ポテトサラダ ミニトマト りんご	うま煮 スパゲッティサラダ 鶏レバーの甘辛煮 バナナ	親子遠足	
3時のおやつ	ミルク, ヨーグルトケーキ	ココアミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, みたらし団子	ミルク, マーブルクッキー	麦茶, チーズとおかかおにぎり		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ごま入りホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, 米ぼんぼー	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き せん切りサラダ コーンスープ バナナ	魚の梅しそ焼き きゅうりとわかめの酢物 さつま汁 ネーブル	豆腐の五目煮 野菜のかき揚げ きゅうりのゆかり和え メロン	鯖の味噌煮 スパゲッティとツナのサラダ かしわ汁 キウイ	グリーンピース入り鶏そぼろご飯 鮭のチーズ焼き キャベツのクリームスープ わかめのごま風味和え, バナナ	チャンブル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	ソフール	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ブラウニー	ミルク, じゃがもち	牛乳, ひじきスティック	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, せんべい	牛乳, レーズン入りスコーン	牛乳, 果物	
昼食	肉団子の甘辛煮 野菜の卵とじ わかめスープ バナナ	魚のカレー照り焼き ひじきの和風サラダ 豚汁 りんご	うの花和え 手作りふりかけ 春野菜のポトフ ネーブル	五目厚焼き玉子 栄養きんぴら, トマト 中華スープ キウイ	アジフライ 小松菜と卵のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	ちゃんぼん 果物	
3時のおやつ	ミルク, フルーツパン	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, マカロニのあべかわ	ミルク, 黒糖バナナケーキ	フルーツゼリー	牛乳, 米ぼんぼー	
日にち	29	30	31	メニュー紹介 <b>鶏そぼろごはん</b> 作り方			
9時のおやつ	牛乳, ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, ホットケーキ	①ご飯を普通に炊く。 ②かつお節はフライパンで乾煎りし、細かくする。 ③②にすべての材料を入れて、煮汁が少なくなるまでめぐる。 ④炊き上がったご飯と③を混ぜ合わせる。			
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の炒め煮 洋風かき玉汁 バナナ	ポテトコロッケ 野菜サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 メロン	鮭のマヨネーズ焼き 大豆入りひじきの炒め煮 にゅうめん ネーブル	●19日は、旬のグリーンピースを塩ゆでにして、鶏そぼろご飯の上に飾ります。彩もきれいなので、ぜひご家庭でも作ってみてください。			
3時のおやつ	ミルク, 二色サンド	ミルク, 小松菜の蒸しパン	ミルク, スキムミルクもち	材料 精白米1合の時 精白米 1合 鶏ミンチ 100g かつお節 2g 砂糖 大さじ2 醤油 大さじ1 水 大さじ2			

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \*果物は変更することがあります。 \*園で使用しているお米は国内産です。