

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	実習生（寺下さん）
4	火	英語遊び
5	水	
6	木	芋の苗植え 歯科検診（0・1・2・5歳児）
7	金	リトミック
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	お弁当日 むさしウインドハーモニー演奏会 教育アドバイザー研修（元永）
12	水	
13	木	交通安全教室・歯科検診（3・4歳児）
14	金	リトミック ▼
15	土	保育参観・園内研修
16	日	
17	月	
18	火	泥田遊び・英語遊び 調理師研究会（河野）
19	水	避難訓練・検尿（予備日）
20	木	田植え 保育コーディネーターフォローアップ研修（板井）
21	金	リトミック
22	土	浄土宗保育協会研修（山本・村田・松永）
23	日	なっちゃんの家
24	月	
25	火	
26	水	ひまわりの会
27	木	誕生日会
28	金	リトミック
29	土	国保協全体研修会
30	日	

6月の行事・こんだて

2024年



	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	「歯と口の健康習慣」 6月4日～10日						1	2
9時のおやつ	健康な歯と心を作るためには、食事をバランスよく食べることが基本です。しかし、歯と口が健康でないと、おいしく食べることが出来ない上に、食べ物がきちんと消化されず、栄養を十分に吸収することが出来ません。子どもの頃から、しっかりよく噛んで食べる習慣をつけ、健康な歯と口を作りましょう！						牛乳，果物	
昼食	健康な歯と口を作る食生活のポイント 時間を決めて食べる 						ナポリタン 果物	
3時のおやつ	骨や歯のもとになるカルシウムを摂る 						牛乳，豆乳クッキー	
	好き嫌いせずにバランスよく食べる かたい物をよく噛んで食べる 							
日にち	3	4	5	6	7	8	9	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，ビスケット	牛乳，果物	牛乳，果物		
昼食	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ かしわ汁 果物	大豆の五目煮 鯖の天ぷら パンサンス 果物	照り焼きチキン 切干大根のごまマヨサラダ 卵スープ 果物	マーボー豆腐 からあげ 野菜サラダ 果物	魚の梅しそ焼き ひじきの和風サラダ 玉ねぎと茄子の味噌汁 果物	冷やし中華 果物		
3時のおやつ	ミルク，じゃがもち	ミルク，小松菜蒸しパン	ミルク，麩の黄粉スナック	フルーツポンチ	麦茶，鶏そぼろおにぎり	牛乳，せんべい		
日にち	10	11	12	13	14	15	16	
9時のおやつ	牛乳，かりんとう	牛乳，黄粉ホットケーキ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物			
昼食	魚の味噌マヨ焼き 野菜の卵とじ わかめスープ 果物	お弁当日		肉団子の甘辛煮 じゃことひじきのきんぴら かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	鮭のチーズ焼き 高野豆腐の炒め煮 野菜のポトフ 果物	カレーライス しいたけ入り鶏つくね 卵と小松菜のサラダ 果物	保育参観	
3時のおやつ	ミルク，みたらし団子	ミルク，新じゃがチップス	ミルク，スキムミルクもち	ココアミルク，フレンチトースト	ミルク，ドーナツ			
日にち	17	18	19	20	21	22	23	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，ココア入り蒸しパン	牛乳，果物	牛乳，おせんべい	牛乳，果物	牛乳，果物		
昼食	魚の竜田揚げ わかめのごま風味和え 茄子と油揚げの味噌汁 果物	肉じゃが 鶏ミンチとおからの揚げ団子 コールスローサラダ 果物	鶏めし 五目厚焼き玉子 トマトとしらすの和風サラダ コーンスープ，果物	チキンケチャップソテー スパゲティとツナのサラダ 洋風かき玉汁 果物	うま煮 鯛のピカタ ごぼうサラダ 果物	味噌煮込みうどん 果物		
3時のおやつ	ミルク，マカロニのあべかわ	フルーツヨーグルト	ミルク，クッキー	麦茶，ビビンバおにぎり	カルピスゼリー	牛乳，黄粉おかき		
日にち	24	25	26	27	28	29	30	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，チーズ	牛乳，クッキー	牛乳，果物		
昼食	とり天 わかめときゅうりの酢物 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	豆腐の五目炒め 魚のカレー照り焼き スパゲッティサラダ 果物	ポテトグラタン 小松菜とツナのサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	ハンバーグ 千切りサラダ 中華風コーンスープ 果物	魚のごま味噌焼き 刻み昆布煮 レタスとベーコンのすまし汁 果物	チャンブル風ビーフン 果物		
3時のおやつ	ミルク，やせうま	ココアミルク，二色サンド	麦茶，おかかのごまおにぎり	ミルク，ブラウニー	ソフール	牛乳，かりんとう		

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 園で使用しているお米は国産です。