

日	曜	行事
1	月	志成9年生家庭科授業来園
2	火	英語遊び・職場体験(志成8年生)
3	水	
4	木	
5	金	リトミック 七夕まつり
6	土	
7	日	
8	月	園内リーダー研修(葛城) 青少年育成会議(正本)
9	火	英語遊び・お弁当日
10	水	
11	木	誕生日会
12	金	リトミック
13	土	年長キャンプ
14	日	
15	月	
16	火	調理師研究会(河野)・主任会(元永) 実習生(都留さん)
17	水	こども縁日
18	木	
19	金	終業式 リトミック
20	土	
21	日	
22	月	避難訓練
23	火	
24	水	ひまわりの会
25	木	
26	金	
27	土	教師研究大会
28	日	なっちゃんの家
29	月	
30	火	
31	水	盆踊り(登園日)



7月の行事・こんだて

2024年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ココアホットケーキ	牛乳, 果物	牛乳, せんべい	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き スパゲッティとツナのサラダ きのこのかき玉汁 果物	夏野菜のかき揚げ ごぼうサラダ ミネストローネ 果物	肉じゃが 鮭の塩こうじ焼き きゅうりとわかめの酢物 果物	国東ハンバーグ ハンサンス かぼちゃスープ 果物	お星様ハヤシライス オクラ入り中華きゅうり 鶏レバーの甘辛煮 果物	七夕そうめん 果物	
3時のおやつ	ミルク, 利休白玉団子	ミルク, 納豆トースト	ミルク, 麩の黄粉スナック	麦茶, 人参とコーンのおにぎり	七夕ゼリー	牛乳, かみかみ昆布	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ごまビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	マーボー茄子 コールスローサラダ 鯛の煮物 果物	お弁当日		ギョロク ひじきの和風サラダ レタスと豚肉のすまし汁 果物	かぼちゃのそぼろ煮 にゅうめん 小松菜と桜えびのふりかけ 果物	照り焼きチキン 切干大根のミルク煮 中華風コーンスープ 果物	しいたけ入りミート ソーススパゲッティ 果物
3時のおやつ	麦茶, おかかとチーズのおにぎり	ミルク, パナナケーキ	ミルク, スキムミルクもち	ココアミルク, フルーツパン	ミルク, チーズじゃがもち	牛乳, 野菜スティック	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
9時のおやつ	海の日		牛乳, 果物	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物
昼食			鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 洋風かき玉汁 果物	カレーライス トマトとチーズのサラダ 焼きとうもろこし 果物	冷やし中華 からあげ 果物	とうもろこしご飯 いわしハンバーグの照り焼き わかめのごま風味和え 豆腐と油揚げの味噌汁, 果物	ビビンバ丼 たまごスープ 果物
3時のおやつ			ミルク, マーブルクッキー	かき氷	麦茶, おかかとごまのおにぎり	ソフール	牛乳, 星のせんべい
日にち	22	23	24	25	26	27	28
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	
昼食	アジのサクサク焼き 野菜の卵とじ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	かぼちゃコロク せん切りサラダ きのこの味噌汁 果物	鶏肉の味噌生姜焼き ポテトサラダ オクラ入りコンソメスープ 果物	大豆の五目煮 チロリアンサラダ ししゃも 果物	鮭のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え もずくスープ 果物	五目焼きそば 果物	
3時のおやつ	ミルク, ピザトースト	麦茶, ゆかりとごまのおにぎり	ココアミルク, 黒糖米粉蒸しパン	ミルク, 豆乳ホットケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳, 鉄入りひとくちおかき	
日にち	29	30	31	食べ物記念日 7/3は塩と暮らしの日 塩の原材料である海水がつくる波「な(7)み(3)」の語呂合わせが由来です。この日の園の給食は記念日にちなんで、鮭の塩こうじ焼きを作ります。とっても簡単なのでレシピを紹介します！			
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物				
昼食	チキンケチャップソテー 切り干し大根のごまマヨサラダ 茄子と油揚げの味噌汁 果物	アジの梅しそ焼き 高野豆腐の卵とじ コーンスープ 果物	鶏肉としめじのグラタン 鶏レバーの甘辛煮(未満児) 砂ずりのソース煮(以上児) 春雨と油揚げの酢物, 果物				
3時のおやつ	ミルク, お好み焼き	ミルク, やせうま	麦茶, 小松菜とちりめんのおにぎり	新メニュー 鮭の塩こうじ焼き  【材料】 鮭・・・1切れ(50g) 塩こうじ・・・7g 【作り方】 ① 鮭を料理酒につける(魚の臭みが取れる) キッチンペーパーなどで水気をとる ② 鮭と塩こうじをからめて10分程おく ③ 焼いたら出来上がり			

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 園で使用しているお米は国内産です。