

9月の行事・こんだて

2024年



日	曜	行事
1	日	防災の日
2	月	
3	火	サッカー教室 (4・5 歳児)
4	水	
5	木	
6	金	リトミック
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	英語遊び お弁当日 避難訓練
11	水	
12	木	
13	金	リトミック
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	環境劇 十五夜 調理師研究会
18	水	
19	木	
20	金	リトミック
21	土	
22	日	なっちゃんの家
23	月	振替休日
24	火	英語遊び
25	水	ひまわりの会 誕生日会
26	木	リハーサル①
27	金	リトミック
28	土	
29	日	
30	月	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	2	3	4	5	6	7	8	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	うま煮 からあげ ごぼうサラダ 果物	鮭のチーズ焼き 鶏肉と切干大根の塩炒め きのこの豆乳味噌汁 果物	マーボー茄子 タンドリーチキン スパゲティサラダ 果物	魚の梅しそ焼き 小松菜とツナのサラダ もずくスープ 果物	ナポリタン 果物		
3時のおやつ	ミルク, レーズン入りスコーン	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, かぼちゃケーキ	フルーツポンチ	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, 豆乳クッキー		
日にち	9	10	11	12	13	14	15	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	魚の天ぷら ひじきの和風サラダ 茄子と油揚げの味噌汁 果物	お弁当日	豆腐ハンバーグ 野菜サラダ 中華風コーンスープ 果物	鮭の南蛮漬け 鶏レバーの甘辛煮 切干大根のごまマヨサラダ 果物	夏野菜カレー コーン入りつくね 千切りサラダ 果物	冷やし中華 果物		
3時のおやつ	ミルク, ココアホットケーキ	カルピスゼリー	麦茶, おかかごまおにぎり	ミルク, フレンチトースト	ミルク, チーズ蒸しパン	牛乳, せんべい		
日にち	16	17	18	19	20	21	22	
9時のおやつ		牛乳, お星様せんべい	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	敬老の日	豆腐の五目炒め 照り焼きチキン 刻み昆布煮 果物	魚のカレー照り焼き ハンサンス かしわ汁 果物	赤飯 肉団子の甘辛煮 コールスローサラダ 夏野菜の味噌汁, 果物	鮭の味噌マヨ焼き 野菜のごま和え わかめスープ 果物	五目焼きそば 果物		
3時のおやつ		ミルク, 黄粉団子	ミルク, クッキー	ミルク, ジャムサンド	ソフール	牛乳, 野菜スティック		
日にち	23	24	25	26	27	28	29	
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物		
昼食	振替休日	鯖の竜田揚げ わかめのごま風味和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	肉じゃが 鶏ミンチとおからの揚げ団子 トマトとしらすのサラダ 果物	五目厚焼き玉子 栄養きんぴら 野菜のポトフ 果物	鶏肉としめじのグラタン 切干大根と春雨の中華サラダ ししゃも 果物	親子うどん 果物		
3時のおやつ		麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, ブラウニー	ミルク, 豆乳ホットケーキ	フルーツスキムヨーグルト	牛乳, 黄粉おかき		
日にち	30	今日は何の日? 9月の食にまつわる記念日とうま塩・野菜たっぷり給食を紹介します						
9時のおやつ	牛乳, 果物	13日「野菜たっぷり給食の日」 お昼ご飯だけで、126gの野菜が摂れます 17日「十五夜」 3時のおやつは黄粉団子です 19日「食育の日」 9月1日が武蔵町保育園の開園記念日にちなんで、赤飯です 「野菜たっぷり給食の日」 お昼ご飯だけで、103gの野菜が摂れます 24日「海藻サラダの日」 わかめたっぷり! わかめのごま風味和えです 「うま塩給食の日」 鯖の竜田揚げ (カレー粉を入れて醤油を減らし、塩分控えめにしています) 27日「魚の日」 ししゃもです						
昼食	豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ 洋風かき玉汁 果物							
3時のおやつ	ミルク, やせうま							

「うま塩給食の日」
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用した「美味しい」塩分控えめのメニューのことで

「野菜たっぷり給食の日」
1食あたり野菜を100g以上使用した給食のことで

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 園で使用しているお米は国産です。