



10月の行事・こんだて

2024年



日	曜	行事予定
1	火	架け橋開発会議（元永）
2	水	リハーサル② 就学時健診（安岐小）
3	木	
4	金	運動会準備（12時降園）
5	土	運動会
6	日	
7	月	
8	火	英語遊び
9	水	志成学園1年生・武溪保育所来園
10	木	避難訓練・差別をなくす仏の里のつどおい
11	金	佐賀三光保育園視察
12	土	ソニー財団自主研修（松本 釘宮）
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	稲刈り
16	水	お弁当日
17	木	就学時健診（志成学園）
18	金	リトミック
19	土	
20	日	
21	月	ひまわりの会
22	火	3歳児社会見学
23	水	5歳児社会見学
24	木	4歳児社会見学
25	金	リトミック・内科検診
26	土	
27	日	なっちゃんの家
28	月	
29	火	教育アドバイザー研修（元永）
30	水	子育て環境セミナー（正本）
31	木	誕生会 園内リーダー研修（葛城）

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	うま塩給食の日	1	2	3	4	5	6
9時のおやつ	10/3 うま塩鯖の味噌煮	牛乳, 果物	牛乳, 野菜スティック	牛乳, 小松菜蒸しパン	牛乳, 果物	運動会	
昼食	10/25 鯖の竜田揚げ	トンカツ	豆腐ハンバーグ	鯖のごま味噌焼き	カレーライス		
	野菜たっぷり給食の日	せん切りサラダ	ひじきの和風サラダ	高野豆腐の卵とじ	野菜サラダ		
3時のおやつ	1食あたり野菜を100g以上使用した給食の日のこと 10/9(100g) 10/10(100g) 10/24(107g) 10/31(110g)	さつま芋と油揚げの味噌汁 果物	しいたげのかき玉汁 果物	ミネストローネ 果物	鮭のからあげ 果物		
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー 野菜の卵とじ わかめスープ 果物	魚のサクサク焼き 小松菜と人参のツナコーン もずくスープ 果物	肉じゃが 五目厚焼き玉子 ごぼうサラダ カミカミふりかけ, 果物	鯖のチーズ焼き ブロッコリーとコーンのおひたし かぼちゃの豆乳味噌汁 トマト, 果物	うま煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	ビーフンの五目炒め 果物	
	3時のおやつ	ミルク, レーズン入りスコーン	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, ブルーベリーサンド	ソファール	牛乳, 鉄サブレ
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	スポーツの日	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜(さつま芋)	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物
昼食		豆腐の五目煮 からあげ チロリアンサラダ 果物	お弁当日	ポテトグラタン 中華きゅうり 鶏レバーの甘辛煮 果物	きのこご飯 鯖の塩こうじ焼き 野菜のごま和え だんご汁, 果物	ちゃんぼん 果物	
		3時のおやつ		ミルク, スキムミルクもち	麦茶, 人参とコーンのおにぎり	ココアミルク, さつま芋のほっくりケーキ	ミルク, フレンチトースト
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜(ごぼう/さつま芋)	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き 切干大根のごまマヨサラダ 洋風かき玉汁 果物	筑前煮 わかめときゅうりの酢物 鯛のピカタ 果物	肉団子の甘辛煮 コールスローサラダ 豚汁 果物	マーボー茄子 ゆかりチーズつくね ハンサンス 果物	鯖の竜田揚げ ベーコンとしめじのスパゲッティ 中華風コーンスープ 果物	親子うどん 果物	
	3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ココアホットケーキ	ミルク, 小松菜蒸しパン	フルーツヨーグルト	牛乳, カミカミ昆布
日にち	28	29	30	31	今日は何の日? 10月の食にまつわる記念日をご紹介します 1日『トンカツの日』トン(10)カツ(勝つ=1番)(語呂合わせ) 2日『豆腐の日』とう(10)ふ(2)(語呂合わせ) 10日『目の愛護デー』ブルーベリーを食べて目の疲れをとります『トマトの日』ト(10)マト(10)(語呂合わせ) 19日『食育の日』きのこご飯(18日にします) 25日『魚の日』鯖の竜田揚げ『世界パスタデー』 31日『ハロウィン』		
9時のおやつ	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ			
昼食	照り焼きチキン 刻み昆布煮 茄子と油揚げの味噌汁 果物	すき焼き風煮 さつま芋の天ぷら チーズ納豆, ミニトマト 果物	鯖のマヨネーズ焼き 栄養さんびら かき玉そうめん 果物	とり天 ブロッコリーとわかめのサラダ かぼちゃスープ 果物			
	3時のおやつ	麦茶, ごまとおかかおにぎり	ミルク, やせ馬	ココアミルク, 石垣もち	ミルク, ブラウニー		

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 * 園で使用しているお米は国内産です。