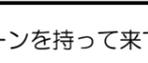


12月の行事・こんだて

2024年



日	曜	行事
1	日	
2	月	園児募集開始
3	火	英語遊び 発表会リハーサル 1
4	水	避難訓練
5	木	
6	金	リトミック
7	土	人権フェスティバル
8	日	
9	月	
10	火	お弁当日
11	水	発表会リハーサル 2
12	木	
13	金	
14	土	発表会 在園児入園説明会
15	日	
16	月	
17	火	英語遊び クリスマス会 入園募集しめ切り
18	水	おもちつき
19	木	誕生日会 ケーキ作り ひまわりの会
20	金	リトミック 終業式 保育コーディネーター研修(板井)
21	土	
22	日	なっちゃんの家
23	月	冬休み 幼小連携会議
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	御用納め
29	日	
30	月	
31	火	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	
昼食	豚肉と厚揚げの生姜焼き マカロニサラダ コーンスープ 果物	ポークビーンズ ブロッコリーのおかか和え タンドリーチキン みかん	鮭の味噌マヨ焼き 豚肉と春雨の野菜炒め もずくスープ 果物	すき焼風煮 チロリアンサラダ 手作りふりかけ, ミントマト 果物	魚のカレー照り焼き わかめのごま風味和え きのこの味噌汁 果物	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ	ミルク, みたらし団子	ミルク, ココアホットケーキ	プリン	ミルク, 麩の黄粉スナック	スキム入りりんごヨーグルト	牛乳, 黄粉おかき	
日にち	9	10	11	12	13	14	15
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, バナナ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜		
昼食	鮭のマヨネーズ焼き ハンサンス 大根と油揚げの味噌汁 果物	お弁当日		カレーライス 春雨つくね 野菜サラダ みかん	魚の梅しそ焼き ひじきの和風サラダ にゅうめん 果物	マカロニグラタン 鶏レバーの甘辛煮 野菜のごま和え 果物	発表会
3時のおやつ	ココアミルク, やせうま	ミルク, カルシウム入りビスケット	カルピスゼリー	ミルク, フレンチトースト	ミルク, かぼちゃケーキ		
日にち	16	17 クリスマス会	18 もちつき	19 ケーキ作り	20	21	22
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	
昼食	魚のごま味噌焼き 高野豆腐の卵とじ のっぺい汁 果物	洋風炊き込みご飯 から揚げ, かぼちゃサラダ わかめスープ 果物	うま煮 鮭の塩こうじ焼き 栄養きんぴら 果物	チキンケチャップソテー 大根とツナの煮物 中華風コーンスープ 果物	肉団子の甘辛煮 卵と小松菜のサラダ 白菜のクリームスープ 果物	味噌煮込みうどん バナナ	
3時のおやつ	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ソフール	ミルク, クッキー	リンゴジュース, クリスマスケーキ	ミルク, 二色サンド	牛乳, 豆乳クッキー	
日にち	23	24	25	26	27 魚の日	28	29
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, おせんべい	牛乳, 果物	
昼食	照り焼きチキン コールスローサラダ 洋風かき玉汁 果物	大豆の五目煮 スパゲティとツナのサラダ ししゃも 果物	マーボー豆腐 れんこんの素揚げ ほうれん草のごま和え 果物	ハンバーグ 千切りサラダ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	魚の竜田揚げ ごぼうサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 果物	ちゃんぽん バナナ	
3時のおやつ	ココアミルク, 黄粉団子	麦茶, みそたまおにぎり	ミルク, ブラウニー	ミルク, スキムミルクもち	フルーツポンチ	牛乳, おせんべい	
日にち	今日は何の日? 3日 みかんの日 (デザートはみかんです)  17日 クリスマス会 (クリスマスランチをします! お楽しみに!)  18日 もちつき (みんなでお餅をついて, 丸めます)  19日 クリスマスケーキ作り (クリスマスケーキをデコレーションします)  27日 魚の日 (鯖の竜田揚げです) 						
9時のおやつ	21日 冬至 (1年の中で一番昼の時間が短く, 夜の時間が一番長い日です)  冬至にかぼちゃが食べられるようになった理由は? ① 栄養が豊富だから かぼちゃには, ビタミンAやビタミンB ₁ , B ₂ , C, E, 食物繊維が豊富です。栄養をつけて寒い冬を越えようという, 昔の人の思いから始まった説があります。 ② 長期保存ができるから 昔は冬の時期に新鮮な野菜を食べる事は難しい時代でした。そこで夏に収穫して大切に保存しておいた栄養満点のかぼちゃを野菜が不足する冬至に食べるようになったとされています。						

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です