



1月の行事・こんだて 2025年



日	曜	行事
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	仕事始め
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	始業式
9	木	
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	英語遊び
15	水	タイレシ訪問
16	木	お弁当日 味噌づくり
17	金	リトミック 幼保小連携会議
18	土	
19	日	
20	月	避難訓練 公開保育
21	火	えいご遊び タイレシ訪問
22	水	
23	木	試食会 こども食堂研修(正本)
24	金	リトミック
25	土	国東市保育協議会研修会
26	日	
27	月	教育アドバイザー(元永) 園内リーダー研修(葛城)
28	火	
29	水	ひまわりの会 空港見学(年長)
30	木	誕生日会
31	金	リトミック 母子健康シンポジウム(正本)

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	<p>今日は何の日? 1月の行事食と食まつわる記念日をご紹介します</p> <p>7日『七草』七草がゆを食べて、一年の健康を願う日です 園ではみんなが揃う、8日の始業式に土鍋に入れます</p> <p>10日『糸引き納豆の日』い(1)と(10)(語呂合わせ)</p> <p>11日『鏡開き』(11日が土曜の為、10日のおやつはぜんざいで)</p> <p>17日『おむすびの日』人と人の心を結ぶ「おむすび」の日として 震災の起きた1月17日が記念日</p> <p>19日『食育の日』ひじきご飯(19日が日曜の為、17日に変更です)</p> <p>22日『カレーの日』カレーを全国の学校給食メニューとして提供を 呼びかけたことにちなんでいます</p> <p>第4金曜日は『大分県産魚の日』園の給食は魚料理を提供します</p>						4	5
3時のおやつ	<p>春の七草</p>  <p>春の七草言えるかな? はこべら・なすな・すすな・ごきょう・ほとけのざ・せり・すすしろ</p> <p>七草粥 土鍋に入れて、七草がゆを提供します</p>						牛乳, 果物	親子うどん 果物
日にち	6	7	8	9	10	11	12	
9時のおやつ	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	
昼食	とり天 刻み昆布煮 のっぺい汁 果物	豆腐の五目炒め ポテトサラダ, ミニトマト 小松菜と桜えびのふりかけ 果物	七草がゆ 鮭のチーズ焼き 野菜の卵とじ 豚汁, 果物	からあげ ひじきの和風サラダ 春雨スープ 果物	筑前煮 千切りサラダ 五目厚焼き玉子 チーズ納豆, 果物	五目焼きそば 果物		
3時のおやつ	ミルク, ココアホットケーキ	ミルク, やせうま	麦茶, ゆかりとごまのおにぎり	ミルク, 麩のバタースナック	ぜんざい	牛乳, 芋けんぴ		
日にち	13	14	15	16	17	18	19	
9時のおやつ	<p>成人の日</p>		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 茹で大豆	牛乳, ごまビスケット	牛乳, 果物	
昼食			豚肉と厚揚げの生姜焼き わかめとしらすの和風サラダ 冬野菜の味噌汁 果物	チキンケチャップソテー ほうれん草のツナコーンサラダ もずくスープ 果物	<p>お弁当日 味噌作り</p>		ひじきご飯 鮭の味噌マヨ焼き ブロッコリーのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁, 果物	チャンプル風ビーフン 果物
3時のおやつ			ココアミルク, 二色サンド	ミルク, 石垣もち	プリン	麦茶, 塩おむすび(のり巻き)	牛乳, 大豆チップス	
日にち	20	21	22	23	24	25	26	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, ココア蒸しパン	牛乳, 野菜ウエハース	牛乳, 果物	牛乳, 果物		
昼食	照り焼きチキン 切干大根のツナマヨサラダ 洋風かき玉汁 果物	鯖の味噌煮 野菜のごま和え 白菜のクリームスープ 果物	カレーライス ブロッコリーのおかか和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	マカロニグラタン 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチとおからの揚げ団子 カミカミふりかけ, いちご	鮭のタルタルソース 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 果物	ちゃんぽん 果物		
3時のおやつ	ミルク, 黒糖ドーナツ	ミルク, みたらし団子	ミルク, お好み焼き	ソフール	ミルク, 小松菜蒸しパン	牛乳, 野菜かりんとう		
日にち	27	28	29	30	31	<p>簡単! 七草粥の作り方</p> <p>〈材料〉(ご飯お茶碗1杯分) ご飯……………150g 水……………600cc 七草セット…お好みの量 塩……………2.5g</p> <p>〈作り方〉 鍋に水を入れ、沸騰したらご飯を入れる。茹でて絞った七草と塩を入れたら出来上がり♪</p>		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, カル鉄スティック	牛乳, 果物	牛乳, チーズ			
昼食	うま煮 わかめのごま風味和え ししゃも 果物	トンカツ ごぼうサラダ ミネストローネ 果物	国東ハンバーグ キャベツとしめじのごま和え かぼちゃスープ 果物	すき焼き風煮 れんこんのマヨ炒め 鯛のピカタ 果物	野菜のかき揚げ わかめと春雨の酢物 きのこの豆乳味噌汁 果物			
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ココアミルク, 納豆トースト	ミルク, ブラウニー	麦茶, 小松菜とじゃこのおにぎり	フルーツスキムヨーグルト			

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

* 園で使用しているお米は国内産です