



# 2月の行事・こんだて 2025年



日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	節分 安岐小入学説明会
4	火	英語遊び
5	水	
6	木	ラグビー教室・国東小入学説明会
7	金	リトミック
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	劇団杉の子来園
13	木	入園説明会(新入園児)
14	金	リトミック 志成学園入学説明会
15	土	保育参観日・園内研修
16	日	
17	月	
18	火	英語遊び 調理師研究会
19	水	避難訓練・防火教室
20	木	お別れ遠足 お弁当日
21	金	リトミック
22	土	
23	日	天皇誕生日 なっちゃんの家
24	月	振替休日
25	火	
26	水	ひまわりの会
27	木	誕生会
28	金	リトミック

	月	火	水	木	金	土	日		
日にち	<b>今日は何の日？ 行事食と食まつわる記念日を紹介します。</b> <b>2日：節分【大豆】健康を願い、豆まきをします。</b> 10日：『世界マメの日』国際連合食糧農業機関が制定した、豆類の栄養や環境におけるメリットについて知ってもらうため。 14日：『バレンタインデー』 17日：『千切り(切干)大根の日』『二』と『一』で『千』、切るという字の『七』を組み合わせ。切干大根の良さを広める日。 <b>19日：食育の日『鶏めし』です。</b> 28日：第4金曜日は大分県産魚の日です。						1	2	
昼食	<b>レシピ紹介 ♡ココアクッキー♡ 卵1個(50g)分【約20枚】</b> <b>A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>小麦粉 80g</li> <li>米粉 80g</li> <li>純ココア 8g</li> <li>バター 50g</li> <li>砂糖 70g</li> <li>卵 1個</li> </ul> ① バターを常温に戻し、砂糖を加えながらよく混ぜる。 ② ①に溶き卵を数回に分けて入れる。その都度よく混ぜる。 ③ ②にAを振るいながら入れ、さっくりと混ぜる。 ④ 好きな形に整えオープン165℃で10分焼く。						牛乳, 果物	親子うどん 果物	牛乳, ごませんべい
3時のおやつ									
日にち	3	4	5	6	7	8	9		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 豆乳クッキー	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物			
昼食	大豆入り節分ハンバーグ スパゲッティとツナのサラダ 冬野菜の味噌汁 果物	豚肉の生姜焼き 野菜の卵とじ ミルクポトフ 果物	肉じゃが れんこんの磯部揚げ チーズ納豆 ミニトマト, 果物	マーボー豆腐 ポテトサラダ ブロッコリーのおひたし 果物	魚のごま味噌焼き 小松菜のツナコーンサラダ もずくスープ 果物	ビーフンの五目炒め 果物			
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ウィンナードック	ソフール	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, 麩の黄粉スナック	牛乳, ミレービスケット			
日にち	10	11	12	13	14	15	16		
9時のおやつ	牛乳, 果物	建国記念の日	牛乳, せんべい	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物				
昼食	鮭のマヨネーズ焼き 大豆入り刻み昆布煮 中華スープ 果物		カレーライス 豆腐としらすのがんもどき 野菜サラダ 果物	鮭のチーズ焼き せん切りサラダ かぼちゃスープ 果物	豆腐の五目炒め ごぼうサラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	保育参観			
3時のおやつ	ココアミルク, フレンチトースト		ミルク, スキムミルクもち	プリン	ミルク, ココアクッキー				
日にち	17	18	19	20	21	22	23		
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 果物	牛乳, 果物	持ってきたお菓子	牛乳, 果物	牛乳, 果物			
昼食	照り焼きチキン 切干大根のごまマヨサラダ 中華風コーンスープ 果物	魚のカレー照り焼き わかめと春雨の酢物 大根と油揚げの味噌汁 果物	とうもろこしご飯 マカロニグラタン 栄養さんぴら かぼちゃの煮物, 果物	お弁当日 お別れ遠足	鮭の塩こうじ焼き ひじきの和風サラダ けんちん汁 果物	鶏飯 わかめスープ 果物			
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, 小松菜蒸しパン	ココアミルク, みたらし団子	持ってきたお菓子	ミルク, 黒糖ドーナツ	牛乳, ウエハース			
日にち	24	25	26	27	28				
9時のおやつ	振替休日	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, カル鉄スティック	牛乳, 蒸し野菜				
昼食		魚の竜田揚げ パンサンス さつま汁 果物	大豆の五目煮 チーズ入り厚焼き玉子 ブロッコリーのごま和え 果物	から揚げ コールスローサラダ 豆腐のすまし汁 果物	鮭の味噌マヨ焼き わかめとごま風味和え にゅうめん 果物				
3時のおやつ		ミルク, ブラウニー	麦茶, 小松菜と桜えびのおにぎり	ミルク, 苺クリームサンド	フルーツスキムヨーグルト				

\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです。

\* 園で使用しているお米は国内産です