

# 3月の行事・こんだて

2025年



日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	ひなまつり 誕生日会
4	火	英語遊び
5	水	お別れ会
6	木	
7	金	リトミック・卒園式リハ1
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	英語遊び お弁当日 卒園式リハ2
12	水	ひまわりの会
13	木	
14	金	12時降園
15	土	卒園式
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	春分の日
21	金	修了式 リトミック
22	土	
23	日	なっちゃんの家
24	月	春休み
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	リトミック
29	土	
30	日	
31	月	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	3	4	5	6	7	8	9	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	麦茶, 果物		
昼食	ちらし寿司 ★とり天 ブロッコリーのごま和え 麩のすまし汁, 果物	肉じゃが 豆腐とツナの落とし焼き ★マカロニサラダ 果物	★鮭のチーズ焼き わかめのごま風味和え ★のっぺい汁 果物	マーボー豆腐 さつまいもの天ぷら 野菜サラダ 果物	魚の梅しそ焼き チロリアンサラダ 大根と油揚げの味噌汁 果物	チャンプル風ビーフン 果物		
3時のおやつ	★ソファール, ひなあられ	ココアミルク, ★みたらし団子	ミルク, 石垣もち	★カルピスゼリー	ミルク, ★フレンチトースト	麦茶, ごませんべい		
日にち	10	11	12	13	14	15	16	
9時のおやつ	牛乳, ビスケット	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	卒園式		
昼食	鯖の竜田揚げ ちくわとひじきの煮物 ★洋風かき玉汁 果物	お弁当日	★チキンケチャップソテー ハンサンス もずくスープ 果物(いちご)	うま煮 五目厚焼き玉子 ★小松菜のツナコーンサラダ 果物	★鶏めし ★鮭の味噌マヨ焼き ★刻み昆布煮 ★かぼちゃスープ, 果物			
3時のおやつ	ミルク, ★ホットケーキ	ミルク, じゃがもち	ミルク, 豆乳蒸しパン	プリンアラモード	12時降園			
日にち	17	18	19	20	21		22	23
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	春分の日	牛乳, 豆乳クッキー	麦茶, 果物		
昼食	魚のごま味噌焼き ★ひじきの和風サラダ ★中華風コーンスープ 果物	★からあげ ★卵と小松菜のサラダ さつま汁 果物	★カレーライス 春雨つくね ★ごぼうサラダ 果物		★ポークビーンズ ★鶏レバーの甘辛煮 ★ブロッコリーのおかか和え 果物	うま塩炊き込みご飯 わかめスープ 果物		
3時のおやつ	ココアミルク, ★二色サンド	★ソファール	ミルク, ★ドーナツ		★フルーツポンチ	麦茶, 星のおせんべい		
日にち	24	25	26	27	28	29	30	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 黄粉おかき	麦茶, 果物		
昼食	豚肉の生姜焼き 野菜の卵とし かぶと油揚げの味噌汁 果物	鮭の南蛮漬け コーン入りつくねバーグ ★ポテトサラダ 果物	★ハンバーグ スパゲッティとツナのサラダ ★白菜のクリームスープ 果物	魚のカレー照り焼き 豆腐チャンプル ★ベーコンとレタスのすまし汁 果物	★マカロニグラタン 切干大根のごまマヨサラダ ししゃも 果物	ビーフンの五目炒め 果物		
3時のおやつ	ミルク, ★スキムミルクもち	ミルク, ★お好み焼き	麦茶, ★塩おにぎり	ミルク, ★クッキー	★フルーツゼリー	麦茶, 芋けんぴ		
日にち	31	今日は何の日? 行事食と食にまつわる記念日をご紹介します						
9時のおやつ	牛乳, 果物	<p>3日 『ひな祭り』 ひな祭りランチとおやつにひなあられを出します。</p> <p>8日 『サバの日』 サ(3)バ(8)と読む語呂合わせです。</p> <p>10日 『砂糖の日』 さ(3)とう(10)で砂糖と読む語呂合わせです。</p> <p>14日 『食育の日』 鶏めしです。予定では19日ですが、卒園式前の14日に変更です。</p> <p>28日 第4金曜日は『大分県産魚の日』園では魚料理を提供します。</p>						
昼食	★鮭のマヨネーズ焼き 千切りサラダ ★コーンスープ 果物							
3時のおやつ	ミルク, ★ブラウニー							

**リクエストメニューの紹介**  
 年長さんからたくさんのリクエストを頂きました。  
**★印は、年長さんのリクエストメニューです!**  
**【献立に入りきらなかったメニュー紹介】**

<b>「ごはんもの」</b> ・さつま芋ご飯 ・枝豆ご飯 ・ハヤシライス ・ひじきごはん	<b>「汁物」</b> ・春雨スープ ・ミネストローネ ・オクラスープ ・わかめと豆腐のすまし汁	・シチュー ・にゅうめん
--	--	-----------------

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ) \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です