

日	曜	行事
1	火	
2	水	
3	木	始業式
4	金	
5	土	入園式
6	日	
7	月	テストメール1回目
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	小学校入学式
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	テストメール2回目
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	誕生会
25	金	リトミック(4・5歳児)
26	土	
27	日	なっちゃんの家
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	



4月の行事・こんだて

令和7年度



	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 果物		
昼食		国東ハンバーグ 中華きゅうり かぼちゃスープ 果物	マーボー豆腐 鯛のピカタ わかめと春雨の酢物 果物	豚肉の生姜焼き 切干大根煮 さつま汁 果物	アジの梅しそ焼き マカロニサラダ 中華風コーンスープ 果物	入園式	
3時のおやつ		麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, じゃがもち	ミルク, 黄粉団子	ミルク, フレンチトースト		
日にち	7	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, ミレービスケット	麦茶, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー ひじきの和風サラダ 野菜の味噌汁 果物	大豆の五目煮 コーン入りつくねバーグ ブロッコリーのおかか和え 果物	鮭のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え 卵スープ 果物	ポークビーンズ 鶏肉の甘辛煮 バンサンス カミカミふりかけ, 果物	鯖の竜田揚げ 小松菜と卵とチーズのサラダ 春野菜のポトフ 果物	洋風炊き込みご飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, やせうま	フルーツスキムヨーグルト	麦茶, 野菜スナック	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 野菜かりんとう	麦茶, 果物	
昼食	照り焼きチキン 高野豆腐の卵とし 中華スープ 果物	魚の天ぷら 切干大根のごまマヨサラダ にゅうめん 果物	肉じゃが せん切りサラダ 五目厚焼き玉子 果物	ハンバーグ 栄養きんぴら 洋風かき玉汁 果物	鶏めし ポテトグラタン トマトとしらすの和風サラダ 鶏レバーの甘辛煮, 果物	チャンブル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, クッキー	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, 黒糖ドーナツ	フルーツボンチ	麦茶, じゃがあられ	
日にち	21	22	23	24	25	26	27
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, カル鉄クッキー	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	麦茶, 果物	
昼食	とり天 スパゲッティサラダ 新玉ねぎの味噌汁 果物	うま煮 チーズ入り玉子焼き ブロッコリーとコーンのおひたし 果物	魚のごま味噌焼き コールスローサラダ わかめのすまし汁 果物	カレーライス 春雨つくね 野菜サラダ 果物	鮭のチーズ焼き ごぼうサラダ 小松菜のミルクスープ 果物	たけのこご飯 豚汁 果物	
3時のおやつ	ミルク, 新じゃがチップス	ミルク, 豆乳ホットケーキ	ミルク, みたらし団子	ミルク, ブラウニー	ソファール	麦茶, DHA かぼちゃクッキー	
日にち	28	29	30				
9時のおやつ	牛乳, 果物		牛乳, チーズ				
昼食	から揚げ チロリアンサラダ 豆腐の味噌汁 果物	昭和の日	鮭の味噌マヨ焼き 刻み昆布煮 春雨スープ 果物				
3時のおやつ	ミルク, 二色サンド		ミルク, 小松菜蒸しパン				

毎月19日は食育の日
むさしこども園では19日を【混ぜごはんの日】にしています。開園記念日には赤飯にしたり、人気のメニューなどを提供します。(曜日によって日にちが変更になることがあります)

第4金曜日は 大分県産魚の日
こども園で取り扱う魚は県産だけではないので、【魚の日】として伝えています。魚の種類などをカードを使ってお話をします。

- 献立表でお知らせします**
- 行事食のお知らせ
 - 食にまつわる記念日
 - お弁当日の日にち (6月から始まります)
 - 簡単なレシピ



*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 *果物は変更することがあります。 *園で使用しているお米は国内産です。