

| 日  | 曜 | 行事予定                                            |   |
|----|---|-------------------------------------------------|---|
| 1  | 木 | おまいり                                            |   |
| 2  | 金 | リトミック                                           |   |
| 3  | 土 | 憲法記念日                                           |   |
| 4  | 日 | みどりの日                                           |   |
| 5  | 月 | こどもの日                                           |   |
| 6  | 火 | 振替休日                                            |   |
| 7  | 水 | おまいり・ペットボトル締め切り                                 |   |
| 8  | 木 | 花まつり                                            |   |
| 9  | 金 | リトミック                                           |   |
| 10 | 土 | 親子遠足                                            |   |
| 11 | 日 |                                                 |   |
| 12 | 月 | 個人面談                                            |   |
| 13 | 火 | 英語あそび・歯科検診（全園児）                                 |   |
| 14 | 水 | 汽車ぽっぽ来園                                         |   |
| 15 | 木 |                                                 |   |
| 16 | 金 | リトミック                                           | ↓ |
| 17 | 土 |                                                 |   |
| 18 | 日 | なっちゃんの家                                         |   |
| 19 | 月 | 個人面談                                            |   |
| 20 | 火 |                                                 |   |
| 21 | 水 |                                                 |   |
| 22 | 木 | AED 講習（職員）                                      |   |
| 23 | 金 | リトミック                                           | ↓ |
| 24 | 土 | 志成学園体育大会                                        |   |
| 25 | 日 |                                                 |   |
| 26 | 月 |                                                 |   |
| 27 | 火 | 英語あそび                                           |   |
| 28 | 水 | 検尿（3・4・5 歳児）・内科検診（全園児）<br>ひまわりの会・健康教育講座（4・5 歳児） |   |
| 29 | 木 | 誕生会・AED 講習（職員）                                  |   |
| 30 | 金 | リトミック                                           |   |
| 31 | 土 | 安岐小・国東小運動会                                      |   |



# 5月の行事・こんだて

2025 年



|        | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 火                                                 | 水                                          | 木                                       | 金                                                  | 土                      | 日  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|----|
| 日にち    | 今日は何の日？5月の行事食と食にまつわる記念日を紹介します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                            | 1                                       | 2                                                  | 3                      | 4  |
| 9時のおやつ | <b>2 日『カルシウムの日』</b> カルシウムは、丈夫な骨をつくるのに重要であるため「こ（5）つ（2）」の語呂合わせです。3 時のおやつにいりこを提供します。<br><b>8 日『花まつり』</b> お釈迦様の誕生日をお祝いする行事です。給食の時に、3～5 歳児は甘茶を味見します。<br><b>19 日『食育の日』</b> に混ぜご飯を提供します。今月は1 6 日に変更です。<br><b>第 4 金曜日は『大分県産魚の日』</b> 園の給食は魚料理を提供します。<br><b>29 日『こんにゃくの日』</b> 「こん（5）にゃ（2）く（9）」の語呂合わせです。  |                                                   |                                            | 牛乳，果物                                   | 牛乳，果物                                              | 憲法記念日                  |    |
| 昼食     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                            | 肉じゃが<br>ごぼうサラダ<br>鯛のピカタ<br>果物           | チキンケチャップソテー<br>ブロッコリーとコーンのおひたし<br>豚汁<br>果物         |                        |    |
| 3時のおやつ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                            | ミルク，レーズン入りスコーン                          | ココアミルク，いりこと麩の黄粉スナック                                |                        |    |
| 日にち    | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                 | 7                                          | 8                                       | 9                                                  | 10                     | 11 |
| 9時のおやつ | こどもの日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 振替休日                                              | 牛乳，果物                                      | 牛乳，芋けんぴ                                 | 牛乳，果物                                              | 親子遠足                   |    |
| 昼食     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   | 豚肉の生姜焼き<br>ひじきの和風サラダ<br>洋風かき玉汁<br>果物       | カレーライス<br>鮭の塩こうじ焼き<br>オクラ入り中華きゅうり<br>果物 | ハンバーグ<br>高野豆腐の卵とし<br>かぼちゃスープ<br>果物                 |                        |    |
| 3時のおやつ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   | ミルク，チーズ入り豆乳蒸しパン                            | ヨーグルトゼリー                                | 麦茶，おかかごとまのおにぎり                                     |                        |    |
| 日にち    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13                                                | 14                                         | 15                                      | 16                                                 | 17                     | 18 |
| 9時のおやつ | 牛乳，果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 牛乳，カルシウムせんべい                                      | 牛乳，果物                                      | 牛乳，蒸し野菜                                 | 牛乳，Caウエハース                                         | 麦茶，果物                  |    |
| 昼食     | から揚げ<br>チロリアンサラダ<br>中華風コーンスープ<br>果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 大豆の五目煮<br>ゆかりつくねバーグ<br>千切りサラダ<br>果物               | 魚の味噌煮<br>トマトとしらすの和風サラダ<br>小松菜のミルクスープ<br>果物 | ポテトグラタン<br>野菜のごま和え<br>鶏レバーの甘辛煮<br>果物    | たけのご飯<br>国東ハンバーグ<br>わかめのごま風味和え，果物<br>ベーコンとレタスのすまし汁 | チャンブル風ビーフン<br>果物       |    |
| 3時のおやつ | ミルク，二色サンド                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ミルク，やせうま                                          | ミルク，お好み焼き                                  | 麦茶，鶏そぼろおにぎり                             | ココアミルク，ドーナツ                                        | 麦茶，カミカミ昆布              |    |
| 日にち    | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20                                                | 21                                         | 22                                      | 23                                                 | 24                     | 25 |
| 9時のおやつ | 牛乳，果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 牛乳，果物                                             | 牛乳，チーズ                                     | 牛乳，果物                                   | 牛乳，果物                                              | 麦茶，果物                  |    |
| 昼食     | 鮭のチーズ焼き<br>コールスローサラダ<br>わかめスープ<br>果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ホワイトシチュー<br>ブロッコリーのオーロラ和え<br>カミカミふりかけ<br>ミニトマト，果物 | 照り焼きチキン<br>野菜の卵とし<br>きのこの味噌汁<br>果物         | 豆腐の五目煮<br>鶏肉の味噌生姜焼き<br>れんこんの磯部揚げ<br>果物  | 鯨の竜田揚げ<br>ポテトサラダ<br>豆腐とわかめのすまし汁<br>果物              | きのこご飯<br>コーンスープ<br>果物  |    |
| 3時のおやつ | アップルゼリー&ビスケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ミルク，麩のバタースナック                                     | ミルク，クッキー                                   | ココアミルク，石垣もち                             | 麦茶，コーンとチーズのおにぎり                                    | 麦茶，ごませんべい              |    |
| 日にち    | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 27                                                | 28                                         | 29                                      | 30                                                 | 31                     |    |
| 9時のおやつ | 牛乳，果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 牛乳，蒸し野菜                                           | 牛乳，果物                                      | 牛乳，果物                                   | 牛乳，鉄サブレ                                            | 麦茶，果物                  |    |
| 昼食     | とり天<br>パンサンス<br>野菜の味噌汁<br>果物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | マーボー豆腐<br>切干大根のごまマヨサラダ<br>鯨のサクサク焼き<br>果物          | 肉団子の甘辛煮<br>中華きゅうり<br>コーンスープ<br>果物          | すき焼き風煮<br>チーズ入り五目厚焼き玉子<br>フライドポテト<br>果物 | 鮭の味噌マヨ焼き<br>わかめと油揚げの酢物<br>かしわ汁<br>果物               | とうもろこしご飯<br>さつま汁<br>果物 |    |
| 3時のおやつ | ミルク，パンプディング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ソフール                                              | ミルク，小松菜蒸しパン                                | ミルク，ブラウニー(生クリーム)                        | フルーツボンチ                                            | 麦茶，ココアスティック            |    |

＊9時のおやつは0・1・2 歳児のみです。 ＊園で使用しているお米は国内産です。

＊カレーライス・ハヤシライスの時はスプーンを持ってくるください。（3，4，5 歳児のみ）