

日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	英語あそび、検尿予備日
4	水	
5	木	芋の苗植え
6	金	リトミック、短冊締め切り
7	土	めずらこども園 公開保育（園長）
8	日	
9	月	にこにこお話会 実習生（山中さん）
10	火	お弁当日 教育アドバイザーフォローアップ（元永）
11	水	むさしウインドハーモニー演奏会
12	木	
13	金	リトミック 泥田・田植えの持ち物締め切り
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	英語あそび
18	水	泥田あそび
19	木	志成学園9年生来園
20	金	田植え、リトミック（3・4 歳児） 保育コーディネーターフォローアップ研修（板井）
21	土	保育参観日、園内研修
22	日	なっちゃんの家
23	月	プール開き
24	火	
25	水	ひまわりの会
26	木	誕生会
27	金	リトミック
28	土	国東市保育協議会研修会 （元永・藤原・山本・板井・松永・ 萱島・河野・平田・瀧口）
29	日	
30	月	

6月の行事・こんだて							2025年	
	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	2	3	4 蒸し料理の日	5	6 梅の日	7	8	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，果物	牛乳，果物	麦茶，果物		
昼食	チキンケチャップソテー スパゲッティサラダ 中華風コーンスープ 果物	肉じゃが 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のごま和え 果物	からあげ 切干大根煮 さつま汁 果物	大豆の五目煮 豆腐とツナの落とし焼き トマトとしらすの和風サラダ 果物	アジの梅しそ焼き コールスローサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	ビーフンの五目炒め 果物		
3時のおやつ	ミルク，レーズン入りスコーン	ミルク，よもぎ黄粉団子	ココアミルク，チーズ蒸しパン	ミルク，ジャムサンド	ミルク，麩のバタースナック	麦茶，野菜スティック		
日にち	9 たまごの日	10	11	12	13	14	15	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，ココア蒸しパン	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，果物	麦茶，果物		
昼食	チーズ入り厚焼き玉子 わかめと春雨の酢物 野菜の豆乳味噌汁 果物	お弁当日	うま煮 鶏ミンチとおからの揚げ団子 小松菜のツナコーンサラダ 果物	魚のごま味噌焼き 刻み昆布煮 レタスとベーコンのすまし汁 果物	カレーライス 春雨つくね ごぼうサラダ 果物	鶏めし わかめスープ 果物		
3時のおやつ	ミルク，やせうま		フルーツボンチ	麦茶，チーズとおかかおにぎり	ココアミルク，かぼちゃケーキ	カルピスゼリー	麦茶，芋けんぴ	
日にち	16	17	18	19 食育の日	20	21	22	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，チーズ	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，果物	牛乳，レーズン入りスコーン		
昼食	豚肉の生姜焼き 千切りサラダ 洋風かき玉汁 果物	鮭の南蛮漬け しいたけ入りつくね ポテトサラダ 果物	ハンバーグ スパゲティとツナのサラダ かぼちゃスープ 果物	とうもろこしご飯 魚の竜田揚げ ひじきの和風サラダ わかめスープ，果物	ポテトグラタン 中華きゅうり 鶏レバーの甘辛煮 果物	保育参観		
3時のおやつ	ソフール	麦茶，ビビンバおにぎり	ココアミルク，豆乳ホットケーキ	ミルク，麩のきな粉スナック	ミルク，マーブルクッキー			
日にち	23	24	25	26	27 魚の日	28	29	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，Ca ウエハース	麦茶，果物		
昼食	照り焼きチキン ハンサンス コーンスープ 果物	肉団子の甘辛煮 高野豆腐の卵とし きのこの豆乳味噌汁 果物	ボークビーンズ 鮭の味噌マヨ焼き 卵と小松菜のサラダ 果物	とり天 野菜サラダ オクラのコンソメスープ 果物	マーボー豆腐 切干大根のごまマヨサラダ ししゃも 果物（バナナ）	チャンブル風ビーフン 果物		
3時のおやつ	ココアミルク，スキムミルクもち	ミルク，ピザトースト	麦茶，鶏そぼろおにぎり	ミルク，ブラウニー（生クリーム）	フルーツヨーグルト	麦茶，星のおせんべい		
日にち	30	今日は何の日？ 6月の行事食と食にまつわる記念日をご紹介します。				炊飯器で作る！ 簡単とうもろこしご飯		
9時のおやつ	牛乳，果物	4日『蒸し料理の日』「む（6）し（4）」（蒸し）と読む語呂合わせです。				 材料（作りやすい分量） お米……………2合 コーン缶…150g 薄口醤油…小さじ4 パセリ……………2g  作り方 ① お米を研ぎ、2合の目盛に合わせて水を入れ 30 分置く ② 薄口醤油を入れてかるく混ぜ、コーンをのせて炊く ③ 炊けたらパセリを入れて出来上がり♪		
昼食	鮭の塩こうじ焼き わかめのごま風味和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	6日『梅の日』日本の伝統食材である梅の魅力や健康効果を広く伝えることを目的に制定されました。						
3時のおやつ	ミルク，フライドポテト	9日『たまごの日』「卵」という漢字が数字の「6」と「9」に似て見えることと、盛夏の前に卵を食べて健康増進を図ってもらいたいとの願いが込められています。						
		19日『食育の日』給食で混ぜご飯を提供します。今月は「とうもろこしご飯」です。						

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです * 果物は変更することがあります * 園で使用しているお米は国産です
* カレーライス・ハヤシライスの日にはスプーンを持ってくるください(3・4・5歳児のみ)