



# 7月の行事・こんだて

2025年



日	曜	行事予定
1	火	英語あそび
2	水	
3	木	
4	金	リトミック
5	土	
6	日	
7	月	七夕集会
8	火	お弁当日・七夕流し
9	水	
10	木	交通安全教室
11	金	リトミック
12	土	
13	日	
14	月	オマチマンコンサート
15	火	英語あそび
16	水	
17	木	誕生会
18	金	終業式・リトミック
19	土	キャンプ(年長)
20	日	↓
21	月	海の日
22	火	
23	水	こども縁日・ひまわりの会
24	木	↓ 保育コーディネーターフォローアップ研修
25	金	
26	土	教師研修大会
27	日	なっちゃんの家
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	盆踊り

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	麦茶, 果物	
昼食		大豆の五目煮 チーズ入り厚焼き玉子 きゅうりの塩昆布和え 果物	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ ちゃんぽん 果物	野菜のかき揚げ トマトとチーズのサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁 果物	肉じゃが じゃこピーマン とうもろこし 果物	ビーフンの五目炒め 果物	
3時のおやつ		麦茶, おかかごまおにぎり	ミルク, やせうま	ミルク, 麩の黄粉スナック	ミルク, 小松菜蒸しパン	麦茶, カルシウムウエハース	
日にち	7 七夕	8	9	10	11	12	13
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉蒸しパン	牛乳, 果物	みかんゼリー	牛乳, せんべい	麦茶, 果物	
昼食	魚の竜田揚げ コールスローサラダ 七夕そうめん 果物	お弁当日	チキンケチャップソテー わかめのごま風味和え 夏野菜の豆乳味噌汁 果物	いわしハンバーグの照り焼き 刻み昆布煮 親子うどん 果物	マーボー豆腐 ポテトサラダ 手作りふりかけ 果物	とうもろこしご飯 野菜の味噌汁 果物	
3時のおやつ	ミルク, フレンチトースト	フルーツゼリー	ミルク, じゃがもち	ミルク, 黄粉団子	フルーツスキムヨーグルト	麦茶, ミレービスケット	
日にち	14	15	16	17	18	19	20
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, Caウエハース	麦茶, 果物	
昼食	鮭の味噌マヨ焼き スパゲッティとツナのサラダ ミネストローネ 果物	うま煮 ししゃも とうもろこし チーズ納豆, 果物	ギョロク わかめと春雨の酢物 中華風コーンスープ 果物	煮込みハンバーグ 栄養きんぴら オクラのコンソメスープ 果物	ちらし寿司 鮭のマヨネーズ焼き 豆腐とわかめのすまし汁 中華きゅうり, 果物	チャンプル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, マカロニのあべかわ	ミルク, お好み焼き	ミルク, ブラウニー(生クリーム)	ソファール	麦茶, しょうゆせんべい	
日にち	21	22	23 こども縁日	24 こども縁日	25	26	27
9時のおやつ		牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	麦茶, 果物	
昼食	海の日	照り焼きチキン せん切りサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	カレーライス ハンサンス 焼きとうもろこし 果物	冷やし中華 から揚げ バナナ	鮭のタルタルソース 人参のツナコーンサラダ のっぺい汁 果物	鶏めし 野菜のすまし汁 果物	
3時のおやつ		ミルク, 麩の青のりスナック	かき氷	ミルク, ウインナードック	フルーツポンチ	麦茶, じゃがあられ	
日にち	28	29	30	31	7月の行事食と食にまつわる記念日をご紹介します		
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	7日:『七夕』天の川をイメージしてそうめんを食べます。		
昼食	豚肉の生姜焼き 野菜の卵とじ コーンスープ 果物	鮭の南蛮漬け ひじきの炒め煮 かぼちゃの煮物 果物	ポークビーンズ 鶏レバーの甘辛煮 切干大根のごまマヨサラダ 果物	アジの梅しそ焼き 高野豆腐の炒め煮 わかめうどん 果物	18日:『食育の日』今月は「ちらし寿司」です。		
3時のおやつ	ミルク, 二色サンド	麦茶, ビビンバおにぎり	ミルク, スキムミルクもち	ココアミルク, 黒糖蒸しパン	31日:『土用の丑の日』「う」の付く食べ物を食べると、夏バテせず無病息災でいられると言われます。「アジのうめしそ焼き」と「わかめうどん」を食べます。(今月は19日も「土用の丑の日」です)		

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです。 \*園で使用しているお米は国内産です。

\*カレーライス・ハヤシライスの時はスプーンを持ってきてください。(3, 4, 5歳児のみ)