

日	曜	行事
1	月	
2	火	英語あそび
3	水	衛生推進者研修（正本）
4	木	保育コーディネーターフォローアップ研修（帯刀）
5	金	リトミック
6	土	認定こども園研修（板井・葛城）
7	日	
8	月	実習生2名来園
9	火	お弁当日
10	水	
11	木	
12	金	リトミック
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	英語遊び 調理師会
17	水	
18	木	にこにこお話会（ひまわりキッズ）
19	金	リトミック
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	運動会リハーサル①
25	木	誕生会
26	金	リトミック
27	土	
28	日	なっちゃんの家
29	月	ひまわりの会
30	火	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	1 キウイの日	2	3	4	5	6	7	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，果物	牛乳，果物	麦茶，果物		
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とし ベーコンとレタスのすまし汁 キウイ	肉団子の甘辛煮 卵と小松菜のサラダ 夏野菜の味噌汁 果物	魚の梅しそ焼き 切干大根のミルク煮 もずくスープ 果物	鶏肉としめじのグラタン トマトとわかめの和風サラダ かぼちゃの煮物 手作りふりかけ，果物	鮭の味噌マヨ焼き バンサンス 野菜のポトフ 果物	ビーフンの五目炒め バナナ		
3時のおやつ	ミルク，レーズン入りスコーン	ヨーグルトゼリー	ミルク，ココアホットケーキ	麦茶，鶏そぼろおにぎり	ミルク，麩の黄粉スナック	麦茶，ビスケット		
日にち	8 ハヤシの日	9	10	11	12	13	14	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	麦茶，果物		
昼食	ハヤシライス ししゃも 野菜サラダ 果物	お弁当日	ハンバーグ 豚肉と野菜の春雨炒め 中華風コーンスープ 果物	チーズ入り厚焼き玉子 栄養さんびら 味噌煮込みうどん 果物	豆腐の五目炒め 小松菜とツナのサラダ ウインナー 果物	きのこご飯 コーンスープ バナナ		
3時のおやつ	ミルク，やせうま		ミルク，手作りチーズパン	麦茶，おかかのごまおにぎり	ココアミルク，利休白玉団子	フルーツポンチ	麦茶，ココアスティック	
日にち	15	16	17	18	19 食育の日	20	21	
9時のおやつ	敬老の日	牛乳，果物	牛乳，ココア蒸しパン	牛乳，蒸し野菜	牛乳，バナナ	麦茶，果物		
昼食		照り焼きチキン チロリアンサラダ 洋風かき玉汁 果物	大豆の五目煮 鮭の塩こうじ焼き 刻み昆布煮 果物	夏野菜カレー 春雨つくね 千切りサラダ 果物	赤飯 とり天 切干大根のごまマヨサラダ きのこの豆乳味噌汁，キウイ	チャンブル風ビーフン バナナ		
3時のおやつ		ミルク，ココアクッキー	麦茶，ビビンバおにぎり	ミルク，黄粉団子	カルピスゼリー	麦茶，星のおせんべい		
日にち	22	23	24	25	26 魚の日	27	28	
9時のおやつ	牛乳，チーズ	秋分の日	牛乳，果物	牛乳，お菓子	牛乳，蒸し野菜	麦茶，果物		
昼食	豚肉の生姜焼き わかめときゅうりの酢物 豆腐と油揚げの味噌汁 果物		鮭のチーズ焼き ひじきの和風サラダ コーンスープ スイカ	マーボー茄子 鶏レバーの甘辛煮 スパゲティとツナのサラダ バナナ	鯖の竜田揚げ 野菜のごま和え かしわ汁 果物	うま塩炊き込みご飯 わかめスープ バナナ		
3時のおやつ	ミルク，フレンチトースト		ソファール	ミルク，ブラウニー(生クリーム)	スキム入りフルーツヨーグルト	麦茶，芋けんぴ		
日にち	29	30	今日は何の日？ 9月の行事食と食にまつわる記念日をご紹介します 1日『キウイの日』「キュー（9）イ（1）」（キウイ）と読む語呂合わせです。 8日『ハヤシの日』ハヤシライスを作った早矢仕有（はやし・ゆうてき）の誕生日と、ハヤシライスの歴史や食文化を多くの人に伝えることを目的に制定されました。 18日『野菜たっぷり給食の日』1食あたり野菜を100g以上使用した給食です。127gの野菜が、お昼ご飯で摂れます。 19日『食育の日』9月1日が武蔵町保育園の開園記念日にちなんで、「赤飯」です。 26日『うま塩給食の日』「旨み」を持つ食材を「上手く」活用した「美味しい」塩分控えめのメニューです。鯖の竜田揚げの味付けに、カレー粉を入れて醤油を減らし、塩分控えめにしています。					
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物						
昼食	魚の天ぷら わかめのごま風味和え 茄子と油揚げの味噌汁 果物	ポークビーンズ からあげ 切干大根の中華サラダ 果物						
3時のおやつ	ココアミルク，ジャムサンド	ミルク，かぼちゃケーキ						

＊9時のおやつは0・1・2歳児のみです
 ＊果物は変更することがあります
 ＊園で使用しているお米は国産です
 ＊カレーライス・ハヤシライスの時はスプーンを持ってくるください(3・4・5歳児のみ)