

日	曜	行事予定
1	水	安岐小就学児健診 運動会リハーサル②
2	木	
3	金	12時降園
4	土	運動会
5	日	
6	月	志成学園・武溪保育所交流会
7	火	英語あそび、稲刈り、収穫祭
8	水	ピアノ演奏会、にこにこおはなし会
9	木	
10	金	リトミック
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	4歳児社会見学、主任研修会（姫野）
16	木	大分教育課程協議会（正本・帯刀）
17	金	リトミック、避難訓練
18	土	
19	日	
20	月	ひまわりの会
21	火	3歳児社会見学
22	水	
23	木	5歳児社会見学
24	金	リトミック
25	土	隣保館まつり
26	日	なっちゃんの家
27	月	志成学園就学時健診
28	火	英語あそび、内科検診
29	水	
30	木	誕生会
31	金	忍者遠足、お弁当日



10月の行事・こんだて

2025 年



	月	火	水	木	金	土	日
10月の食にまつわる記念日をご紹介します 2日：豆腐の日：とう(10)ふ(2)の語呂合わせ。 4日：いわしの日：い(1)わ(0)し(4)の語呂合わせ。 6日：十五夜：一年で最も月が美しく見える日。 お供えの団子を作ります。 10日：トマトの日：ト(10)マト(10)の語呂合わせ。 16日：世界食料デー：国連が制定した、世界の食料問題を考える日。 24日：世界パスタデー：イタリアを中心にパスタの魅力を広める日。 31日：ハロウィン：秋の収穫に感謝する日。 			1 リハーサル②	2	3	4	5
			牛乳、ビスケット	牛乳、果物	牛乳、果物	運動会	
			チキンケチャップソテー	豆腐の五目炒め	夏野菜カレー		
			卵と小松菜のサラダ	ししゃも	春雨つくね		
			かぼちゃスープ	スパゲッティサラダ	ごぼうサラダ		
		果物	果物	果物			
		フルーツゼリー	ミルク、麩の黄粉スナック	12 時降園			
日にち	6 十五夜	7	8	9	10 トマトの日	11	12
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、黄粉蒸しパン	みかんゼリー	牛乳、せんべい	麦茶、果物	
昼食	魚のごま味噌焼き	肉団子の甘辛煮	鮭のマヨネーズ焼き	大豆の五目煮	から揚げ	ビーフンの五目炒め	
	ひじきの和風サラダ	中華きゅうり	高野豆腐の炒め煮	鶏肉の味噌チーズ焼き	きゅうりとツナのサラダ	バナナ	
	春雨スープ	さつま汁	洋風かき玉汁	れんこんの素揚げ	茄子と玉ねぎの味噌汁		
	果物	果物	果物	果物	果物		
3時のおやつ	ミルク、みたらし団子	ミルク、やせうま	麦茶、ビビンバおにぎり	ミルク、お好み焼き	バナナスキムヨーグルト	麦茶、動物ビスケット	
日にち	13	14	15	16 世界食料デー	17	18	19
9時のおやつ	スポーツの日	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、蒸し野菜	牛乳、Caウエハース	麦茶、果物	
昼食		鮭の味噌マヨ焼き	マカロニグラタン	さつま揚げ	きのこご飯	とうもろこしご飯	
		刻み昆布煮	鶏レバーの甘辛煮	わかめと春雨の酢物	かぼちゃハンバーグ	わかめスープ	
		コーンスープ	にんじんしりしり	豆腐と油揚げの味噌汁	野菜炒め	バナナ	
3時のおやつ	果物	果物	果物	卵スープ、果物			
	ミルク、クッキー	ミルク、小松菜蒸しパン	ミルク、黄粉団子	ミルク、手作りポテトチップス	麦茶、星のせんべい		
日にち	20	21	22	23	24 魚の日・世界パスタデー	25	26
9時のおやつ	牛乳、果物	牛乳、カル鉄スティック	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、チーズ	麦茶、果物	
昼食	照り焼きチキン	肉じゃが	魚の味噌煮	うま煮	魚の梅しそ焼き	チャンプル風ビーフン	バナナ
	野菜の卵とじ	パンサンス	れんこんのマヨ炒め	わかめのごま風味和え	スパゲッティとツナのサラダ		
	かぼちゃの味噌汁	カミカミふりかけ	親子うどん	ミニトマト	豚汁		
	果物	果物	果物	果物	果物		
3時のおやつ	ミルク、黄粉トースト	ミルク、麩のバタースナック	ゼリー(絵本：きんぎょがにげた)	ミルク、ドーナツ	フルーツヨーグルト	麦茶、じゃがあられ	
日にち	27	28	29	30 誕生会	31 ハロウィン	10月の食にまつわる行事 17日： 食育の日 旬のきのこを食べよう (＊19日が日曜日のため) 24日： 魚の日 旬の 秋サバ・秋鮭 戻り鰹 は脂がのって おいしい時期です。	
9時のおやつ	牛乳、ミレービスケット	牛乳、蒸し野菜	牛乳、果物	牛乳、果物	牛乳、かぼちゃビスケット		
昼食	豚肉の生姜焼き	マーボー茄子	鮭のチーズ焼き	五目厚焼き玉子	忍者遠足		
	豆腐チャンプル	ポテトサラダ	ちくわとひじきの煮物	栄養さんびら			
	切干大根と油揚げの味噌汁	手作りふりかけ	けんちん汁	味噌ラーメン			
	キウイ	果物	果物	果物			
3時のおやつ	ミルク、黒糖バナナケーキ	麦茶、コーンとチーズおにぎり	ミルク、スキムミルクもち	ココアミルク、手作りミルクパン	ソファール		

＊カレーライス・ハヤシライスの時はスプーンを持ってくるください。（3，4，5歳児のみ） ＊9時のおやつは0・1・2歳児のみです。＊園で使用しているお米は国内産です。