

# 3月の行事・こんだて

2026年



日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	ひなまつり・誕生会
4	水	卒園式リハ①
5	木	お別れ会
6	金	リトミック
7	土	
8	日	さんさん
9	月	にこにこお話会
10	火	お弁当日・えいご遊び
11	水	卒園式リハ②
12	木	
13	金	卒園式準備（12時降園）
14	土	卒園式
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	修了式
20	金	春分の日
21	土	
22	日	なっちゃんの家
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	2	3	4	5	6	7	8	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	麦茶, 果物		
昼食	★チキンクチャップソテー 高野豆腐の炒め煮 コーンスープ 果物	<b>ひな祭りランチ</b>	すき焼き風煮 ★チーズ納豆 肉団子入り中華スープ 果物	鮭のマヨネーズ焼き 刻み昆布煮 ★白菜のクリームスープ 果物	ポークビーンズ ★鶏肉の味噌チーズ焼き 切干大根の中華サラダ 果物	チャンプル風ビーフン バナナ		
3時のおやつ	ミルク, みたらし団子	ひなあられ, ★カルピスゼリー	ミルク, 小松菜蒸しパン	ミルク, 麩の黄粉スナック	ココアミルク, フルーツパン	麦茶, 星のおせんべい		
日にち	9	10	11	12	13	14	15	
9時のおやつ	牛乳, お菓子	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	<b>卒園式</b>		
昼食	鮭の塩こうじ焼き わかめのごま風味和え ★大根と油揚げの味噌汁 果物	<b>お弁当日</b>	魚のごま味噌焼き 切干大根煮 ★かぼちゃスープ 果物	★ポテトグラタン 豆腐としらすのがんもどき きゅうりとツナのサラダ 果物	カレーライス 春雨つくね ★ごぼうサラダ 果物			
3時のおやつ	ミルク, チーズ蒸しパン	★プリンアラモード	ミルク, ★お好み焼き	ミルク, ★二色サンド	12時降園			
日にち	16	17	18	19	20	21	22	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, お菓子	<b>春分の日</b>	麦茶, 果物		
昼食	★鮭のチーズ焼き 野菜の卵とじ ベーコンとレタスのすまし汁 果物	★マーボー豆腐 鶏レバーの甘辛煮 ★ポテトサラダ 果物	魚の梅しそ焼き ★ひじきの和風サラダ 豚汁 果物	★とうもろこしご飯 チーズ入り五目厚焼き玉子 千切りサラダ わかめスープ, 果物		ビーフンの五目炒め バナナ		
3時のおやつ	ミルク, 黄粉団子	ミルク, ★クッキー	麦茶, おかかごまのおにぎり	★ソフール		麦茶, 芋けんぴ		
日にち	23	24	25	26	27	28	29	
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	麦茶, 果物		
昼食	★豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 洋風かき玉汁 果物	大豆の五目煮 ★からあげ ★手作りふりかけ 果物	鮭のタルタルソース 豚肉と野菜の春雨炒め ★コーンポタージュ 果物	★味噌ラーメン タンドリーチキン 野菜サラダ 果物	魚の竜田揚げ 切干大根のツナマヨサラダ ★もずくスープ 果物	鶏めし 野菜の味噌汁 バナナ		
3時のおやつ	ココアミルク, やせうま	ミルク, ★手作りミルクパン	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, ★ドーナツ	★フルーツポンチ	麦茶, ミレービスケット		
日にち	30	31	<b>今日は何の日？ 行事食と食にまつわる記念日をご紹介します</b> <b>3日「ひなまつり」</b> ひな祭りランチをします。お楽しみに!! <b>6日「ミロの日」</b> 「ミ(3)ロ(6)」と読む語呂合わせです。鉄分やカルシウム、ビタミンなどが含まれていて、成長期の子どもや元気をつけたい人の栄養補助に役立ちます。 <b>13日「サンドイッチデー」</b> 1が3に挟まれている(サンド1=サンドイッチ)からです。 <b>19日「食育の日」</b> 5歳児さんからリクエストの小松菜とソーセージの混ぜご飯です。					
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物						
昼食	とり天 ★チロリアンサラダ 中華風コーンスープ 果物	★肉じゃが 鯛のピカタ 野菜のごま和え 果物						
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, ★ブラウニー						

\*9時のおやつは0・1・2歳児のみです \*果物は変更することがあります \*園で使用しているお米は国産です  
\*カレーライス・ハヤシライスの際はスプーンを持ってきてください(3・4・5歳児のみ)



★の印は5歳児さんのリクエストメニューです!

