



# 5月の行事・こんだて

2026年



日	曜	行事
1	金	リトミック、おまいり
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	ペットボトル締め切り おまいり
8	金	花まつり
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	英語あそび
13	水	
14	木	歯科検診 9:00~
15	金	リトミック、内科検診 13:00~
16	土	親子遠足
17	日	なっちゃんの家
18	月	個人面談 (3~5 歳児)
19	火	教育アドバイザー養成研修 (正本) 園内リーダー養成研修 (姫野)
20	水	
21	木	交通安全教室 (3~5 歳児)
22	金	リトミック、避難訓練
23	土	志成学園体育大会
24	日	
25	月	検尿カップ配布 個人面談 (3~5 歳児)
26	火	英語あそび
27	水	検尿 (3~5 歳児) ひまわりの会
28	木	誕生日会
29	金	リトミック
30	土	市内小学校運動会
31	日	

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	4	5	6	7	8 花まつり	9	10
9時のおやつ				牛乳, 果物	牛乳, 果物	麦茶, 果物	
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	豚肉の生姜焼き ハンサンス 春野菜の味噌汁 果物	カレーライス わかめのごま風味和え 鮭の塩こうじ焼き 果物	きのこご飯 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	
3時のおやつ				ミルク, チーズ入り豆乳蒸しパン	ヨーグルトゼリー	麦茶, ビスケット(ココア味)	
日にち	11	12	13	14	15	16	17
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	親子遠足	
昼食	とり天 ひじきの和風サラダ 洋風かき玉汁 果物	ポテトグラタン 野菜のごま和え 鶏レバーの甘辛煮 果物	アジの味噌煮 豆腐チャンプルー 小松菜のミルクスープ トマト, 果物	大豆の五目煮 タンドリーチキン 手作りふりかけ 果物	鮭のチーズ焼き 切干大根煮 豚汁 果物		
3時のおやつ	ミルク, やせうま	ミルク, ブルーベリーサンド	麦茶, チーズ入りゆかりおにぎり	ココアミルク, 黄粉団子	ミルク, 手作りミルクパン		
日にち	18	19 食育の日	20	21	22 魚の日	23	24
9時のおやつ	牛乳, 芋けんぴ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, Caウエハース	麦茶, 果物	
昼食	から揚げ チロリアンサラダ もずくスープ 果物	たけのこご飯 国東ハンバーグ わかめときゅうりの酢の物 たまごスープ, 果物	マーボー豆腐 切干大根と春雨の中華サラダ 鶏肉の味噌チーズ焼き 果物	照り焼きチキン 野菜の卵とじ ミネストローネ 果物	アジの竜田揚げ ポテトサラダ きのこの味噌汁 果物	鶏めし コーンスープ バナナ	
3時のおやつ	ココアミルク, いちごサンド	ミルク, 手作りポテトチップス	ミルク, レーズン入りスコーン	麦茶, ちりめんとおかかおにぎり	フルーツボンチ	麦茶, かみかみ昆布	
日にち	25	26	27 ひまわりの会	28	29 こんにゃくの日	30	31
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	牛乳, 豆乳クッキー	麦茶, 果物	
昼食	チーズ入り厚焼き玉子 コールスローサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	豆腐の五目炒め アジフライ 刻み昆布煮 果物	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とじ かぼちゃスープ 果物	お誕生日ランチ おにぎり, 肉団子の甘辛煮 人参グラッセ, じゃが芋の素揚げ 枝豆, 中華風コーンスープ, 果物	すき焼き風煮 鮭の味噌マヨ焼き 中華きゅうり 果物	とうもろこしご飯 野菜の味噌汁 バナナ	
3時のおやつ	ミルク, 麩の黄粉スナック	ソファール	ココアミルク, じゃがもち	ミルク, ブラウニー	スキム入りみかんヨーグルト	麦茶, 星のせんべい	



\* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです \* 果物は変更することがあります \* 園で使用しているお米は国産です

\* カレーライス・ハヤシライスの日にはスプーンを持ってきてください(3・4・5歳児のみ)