

6月の行事・こんだて

2026年



日	曜	行事
1	月	
2	火	英語あそび、AED講習①
3	水	芋の苗植え
4	木	
5	金	リトミック、短冊締め切り
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	お弁当日 むさしウインドハーモニー
10	水	いいタッチわるいタッチ (4, 5歳児)
11	木	AED講習②・検尿2次
12	金	リトミック
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	英語あそび
17	水	大切な大切な歯(3~5歳児)
18	木	
19	金	リトミック
20	土	保育参観日・園内研修
21	日	
22	月	
23	火	避難訓練
24	水	泥田あそび(5歳児) ひまわりの会
25	木	誕生日会
26	金	田植え(5歳児)、リトミック休み
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	保育コーディネーターフォローアップ研修(板井)

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1 世界牛乳の日	2	3	4 蒸しパンの日	5	6	7
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, 果物	麦茶, 果物	
昼食	豚肉の生姜焼き 切干大根のミルク煮 野菜スープ 果物	鮭の南蛮漬け しいたけ入りつくね ポテトサラダ 果物	ハンバーグ 小松菜のツナコーンサラダ かぼちゃスープ 果物	うま煮 チーズ入り厚焼き玉子 わかめときゅうりの酢物 果物	魚の梅しそ焼き 刻み昆布煮 豚汁 果物	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ	牛乳, やせうま	ミルク, 麩のバタースナック	ミルク, みたらし団子	ココアミルク, 豆乳蒸しパン	ミルク, レーズン入りスコーン	麦茶, ビスケット	
日にち	8	9 たまごの日	10 時の記念日	11	12	13	14
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	麦茶, 果物	
昼食	鮭のチーズ焼き マカロニサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物	お弁当日		大豆の五目煮 豆腐の落とし焼き トマトとしらすのサラダ 果物	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ 中華スープ 果物	カレーライス 春雨つくね 野菜サラダ 果物	ピビンバご飯 豆腐のすまし汁 バナナ
3時のおやつ	麦茶, 鶏そぼろおにぎり	ミルク, フレンチトースト	ミルク, 時計のホットケーキ	ミルク, 麩の黄粉スナック	フルーツポンチ	麦茶, 芋けんぴ	
日にち	15	16	17	18	19 食育の日	20	21
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	保育参観日	
昼食	照り焼きチキン チロリアンサラダ コーンスープ 果物	豆腐ハンバーグ 野菜のごま和え きのこの味噌汁 果物	鮭のマヨネーズ焼き 栄養きんぴら もずくスープ 果物	味噌ラーメン とり天 千切りサラダ 果物	とうもろこしご飯 肉団子の甘辛煮 切干大根のごまマヨサラダ 洋風かき玉汁, 果物		
3時のおやつ	ミルク, スキムミルクもち	ココアミルク, かぼちゃケーキ	カルピスゼリー	麦茶, チーズとおかかおにぎり	ミルク, マーブルクッキー		
日にち	22	23	24	25 誕生日会	26 魚の日	27	28
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, お菓子	麦茶, 果物	
昼食	魚の竜田揚げ 野菜の卵とし わかめスープ 果物	肉じゃが タンドリーチキン パンサンス 果物	マーボー豆腐 鶏レバーの甘辛煮 ごぼうサラダ 果物	お誕生日ランチ おにぎり, 鶏肉の味噌チーズ焼き スラヴェティとツナのサラダ, じゃがいもの素揚げ 卵スープ, 果物	鮭の塩こうじ焼き わかめのごま風味和え 野菜の豆乳味噌汁 果物	チャンプル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ	ココアミルク, 黄粉団子	ミルク, ジャムサンド	麦茶, コーンとチーズおにぎり	ミルク, ブラウニー	ソファール	麦茶, 豆乳クッキー	
日にち	29	30	今日は何の日? 6月の食にまつわる記念日と行事食を紹介します。 1日『世界牛乳の日』牛乳の栄養や大切さを知り、牛を育てる人たちに感謝する日です。 4日『蒸しパンの日』「む(6)し(4)」(蒸し)と読む語呂合わせです。 9日『たまごの日』「卵」という漢字が数字の「6」と「9」に似て見えることと、 盛夏の前に卵を食べて健康増進を図ってほしいとの願いが込められています。 10日『時の記念日』3時のおやつに「時計のホットケーキ」を出します。 19日『食育の日』給食で混ぜご飯を提供します。今月は「とうもろこしご飯」です。				
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜					
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の炒め煮 茄子と豆腐の味噌汁 果物	からあげ 切干大根と春雨の中華サラダ 野菜のポトフ 果物					
3時のおやつ	ミルク, ドーナツ	フルーツスキムヨーグルト					

*9時のおやつは0・1・2歳児のみです *果物は変更することがあります *園で使用しているお米は国産です
 *カレーライス・ハヤシライスの際はスプーンを持ってきてください(3・4・5歳児のみ)

