

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	大分県認定こども園連合会研修 (中城・小笠)
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	支援センター休み
11	火	山の日
12	水	
13	木	お盆
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	実習生来園(給食室)
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	にこにこお話会 野菜 week ▼
25	火	始業式、就学相談会
26	水	
27	木	誕生会・主任研修会(元永)
28	金	リトミック・主任研修会(元永)
29	土	
30	日	
31	月	

8月の行事・ごんだて

2026年

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	3	4 箸の日	5	6	7 バナナの日	8	9
9時のおやつ	牛乳, お菓子	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, 果物	牛乳, チーズ	麦茶, 果物	
昼食	鮭のチーズ焼き 野菜の卵とし かしわ汁 果物	タンドリーチキン わかめのごま風味和え 味噌ラーメン 果物	肉じゃが 五目厚焼き玉子 じゃこピーマン 果物	野菜のかき揚げ わかめときゅうりの酢物 かぼちゃスープ 果物	かぼちゃのそぼろ煮 ごぼうサラダ 鯛のピカタ バナナ	洋風炊き込みご飯 野菜の味噌汁 果物	
3時のおやつ	みかん入りスキムヨーグルト	ミルク, ポテトシューフライ	麦茶, ゆかりとチーズおにぎり	ココアミルク, レーズン入りスコーン	ミルク, 麩の黄粉スナック	麦茶, ごませんべい	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
9時のおやつ	牛乳, カル鉄スティック	山の日	牛乳, 果物	お弁当日			
昼食	カレーライス ひじきの和風サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物		豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 洋風かき玉汁 果物				
3時のおやつ	ミルク, やせうま		ミルク, 豆乳蒸しパン				
日にち	17	18	19 食育の日	20	21	22	23
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 蒸し野菜	牛乳, チーズ	麦茶, 果物	
昼食	鮭の塩こうじ焼き パンサンス 切干大根と油揚げの味噌汁 果物	照り焼きチキン ポテトサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 果物	枝豆ごはん マーボー茄子 魚の磯辺揚げ 中華きゅうり, 果物	鮭のタルタルソース 大豆入り刻み昆布煮 オクラのコンソメスープ 果物	から揚げ 野菜のごま和え かき玉そうめん 果物	ビビンバご飯 わかめスープ 果物	
3時のおやつ	ココアミルク, ごま入り揚げ菓子	麦茶, コーンとチーズおにぎり	ミルク, スキムミルクもち	ミルク, いちごクリームサンド	かき氷	麦茶, 星のおせんべい	
日にち	24	25 始業式	26	27 誕生日会	28 魚の日	29	30
9時のおやつ	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 果物	牛乳, 黄粉おかき	牛乳, 蒸し野菜	麦茶, 果物	
昼食	チキンケチャップソテー 高野豆腐の卵とし のっぺい汁 果物	魚のフライ ちくわとひじきの煮物 ミネストローネ 果物	大豆の五目煮 切干大根と春雨の中華サラダ ししゃも 果物	お誕生日ランチ ごはん, ハンバーグ ナポリタン, じゃがいもの素揚げ 中華風コーンスープ, 果物	鮭の南蛮漬け 鶏肉の味噌チーズ焼き とうもろこし 果物	鶏めし コーンスープ 果物	
3時のおやつ	ソフール	ココアミルク, お好み焼き	ミルク, 手作りミルクパン	ミルク, ブラウニー	カルピスゼリー	麦茶, 芋けんぴ	
日にち	31 野菜の日	今日は何の日？ 8月の行事食と食にまつわる記念日をご紹介します 1日『パインの日』「パ(8)イ(1)ン」の語呂合わせです。 4日『箸の日』 「は(8)し(4)」お箸を正しく使えていますか？ 7日『バナナの日』「バ(8)ナナ(7)」デザートはバナナです。 19日『食育の日』に混ぜご飯「枝豆ごはん」を提供します。 31日『野菜の日』 むさしこども園では 24 日からの週を「野菜ウィーク」とし、実際に触れたり絵本を通して野菜に親しみます。					
9時のおやつ	牛乳, 果物						
昼食	鮭の味噌マヨ焼き 豚肉と野菜の炒め煮 トマトスープ 果物						
3時のおやつ	ココアミルク, 野菜チップス						

* 9時のおやつは0・1・2歳児のみです

* カレー・シチュー・ハヤシライスの日にはスプーンを持って来ても良いです(3・4・5歳児のみ)

* 果物は変更することがあります

* 園で使用しているお米は国産です