

日	曜	行事
1	火	英語あそび
2	水	
3	木	保育コーディネーター フォローアップ研修（帯刀）
4	金	リトミック
5	土	
6	日	
7	月	ブロック長 実習生来園（10/7日まで）
8	火	お弁当日
9	水	子ども縁日（3・4歳児）
10	木	子ども縁日（0・1・2歳児）
11	金	リトミック
12	土	九州認定こども園研修
13	日	
14	月	ひまわりの会
15	火	英語あそび 幼小接続研修会（松本）
16	水	園内リーダー公開保育
17	木	
18	金	リトミック
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	誕生会
25	金	リハーサル①、リトミック
26	土	
27	日	なっちゃんの家
28	月	
29	火	
30	水	リハーサル②

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	2	3	4	5	6
9時のおやつ		牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	牛乳，果物	牛乳，果物	麦茶，果物	
昼食		うま煮 チーズ入り五目厚焼き玉子 野菜のごま和え 果物	魚の梅しそ焼き 刻み昆布煮 茄子と油揚げの味噌汁 果物	照り焼きチキン チロリアンサラダ 卵スープ 果物	ポテトグラタン 鶏レバーの甘辛煮 野菜サラダ 果物	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ		ミルク，みたらし団子	ミルク，豆乳マーブル蒸しパン	ミルク，二色サンド	ミルク，麩のココアスナック	麦茶，芋けんぴ	
日にち	7	8	9 こども縁日	10 こども縁日	11	12	13
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，お菓子	牛乳，バナナ	麦茶，果物	
昼食	鮭のチーズ焼き 切干大根煮 野菜スープ 果物	お弁当日		おにぎり 焼きそば からあげ，フライドポテト 中華きゅうり，果物	カレーライス フランクフルト 焼きとうもろこし フルーツポンチ	鮭の塩こうじ焼き きゅうりとわかめの酢物 かぼちゃの豆乳味噌汁 キウイ	ピビンバご飯 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ
3時のおやつ	ミルク，揚げパン	麦茶，鶏そぼろおにぎり	かき氷	ミルク，クレープ	ソフール	麦茶，星のおせんべい	
日にち	14 食いしん坊の日	15 ひじきの日	16	17	18 食育の日	19	20
9時のおやつ	牛乳，チーズ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，お菓子	麦茶，果物	
昼食	豚肉の生姜焼き スパゲティとツナのサラダ 夏野菜の味噌汁 バナナ	マーボー茄子 豆腐としらすのがんもどき ひじきの和風サラダ 果物	魚のごま味噌焼き ハンサンス オクラのコンソメスープ 果物	大豆の五目煮 マカロニサラダ ししゃも 果物	赤飯 肉団子の甘辛煮 千切りサラダ 洋風かき玉汁，果物	チャンブル風ビーフン 果物	
3時のおやつ	ココアミルク，麩の黄粉スナック	オレンジゼリー	ミルク，かぼちゃケーキ	ミルク，手作りチーズパン	ミルク，ココアクッキー	麦茶，ごませんべい	
日にち	21	22	23	24 誕生日会	十五夜 25 魚の日	26	27
9時のおやつ	敬老の日	国民の休日	秋分の日	牛乳，果物	牛乳，蒸し野菜	麦茶，果物	
昼食				お誕生日ランチ おにぎり，タンドリーチキン ポテトサラダ，とうもろこし 枝豆，わかめスープ，果物	鮭の南蛮漬け 春雨つくね わかめのごま風味和え 果物	鶏めし 野菜の味噌汁 バナナ	
3時のおやつ				ミルク，ブラウニー	麦茶，黄粉団子	麦茶，豆乳クッキー	
日にち	28	29	30	今日は何の日？ 9月の 行事食 と 食にまつわる記念日 を紹介します。 9・10日『こども縁日』 縁日の雰囲気を楽しめる給食とおやつを提供します。 14日『食いしん坊の日』 食べることの楽しさや食べ物の大切さを考える日です。 「く（9）い（1）し（4）んぼう」と読む語呂合わせです。 15日『ひじきの日』 ひじきには、カルシウムや食物繊維、鉄分など含まれていて、昔から 「ひじきを食べると長生きする」と言われ、健康を願う日です。 18日『食育の日』 給食で混ぜご飯を提供します。開園記念日をお祝いして「赤飯」です。 25日『十五夜』 1年で一番きれいな満月を見ながら、秋の収穫に感謝をする日です。 3時のおやつに黄粉団子を提供します。			
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，ココア蒸しパン				
昼食	魚の竜田揚げ 高野豆腐の卵とじ コーンスープ 果物	ポークビーンズ 鶏肉の味噌チーズ焼き トマトとしらすのサラダ 果物	ハンバーグ 切干大根と春雨の中華サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 果物				
3時のおやつ	ミルク，レーズン入りスコーン	ミルク，黄粉入りドーナツ	フルーツスキムヨーグルト				

＊9時のおやつは0・1・2歳児のみです。
 ＊果物は変更することがあります。
 ＊園で使用しているお米は国産です。
＊カレーライス・ハヤシライスの時はスプーンを持ってきてください。（3・4・5歳児のみ）

9月の行事・こんだて

2026年

