

日	曜	行事予定
1	木	実習生来園（2名）21日まで
2	金	リトミック休み、12時降園
3	土	運動会
4	日	
5	月	実習生来園 19日まで
6	火	英語あそび、お弁当日
7	水	
8	木	志成学園就学時健診
9	金	リトミック
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	志成学園1年生来園 武溪保育所年長児来園
14	水	稲刈り・収穫祭
15	木	避難訓練
16	金	リトミック
17	土	
18	日	
19	月	4歳児社会見学
20	火	
21	水	職場体験（志成学園8年生） ↓
22	木	内科検診
23	金	5歳児社会見学、リトミック
24	土	
25	日	なっちゃんの家
26	月	3歳児社会見学
27	火	英語あそび
28	水	ひまわりの会
29	木	誕生会、サッカー教室（4・5歳児） 主任研修会（中城）
30	金	リトミック
31	土	



10月の行事・こんだて

2026 年



	月	火	水	木	金	土	日
日にち	今日は何の日？ 10月の食にまつわる記念日と行事食を紹介します			1	2 豆腐の日	3	4
9時のおやつ	2日『とうふの日』 13日『豆の日』 14日『収穫祭』 15日『きのこの日』 20日『食育の日』 30日『味噌の日』 とう（10）ふ（2）の語呂合わせ。 日本の伝統的な食文化である豆類を見直す日。 園庭で新米を釜で炊きます。 きのこの消費拡大や普及を目指し制定された日。 今月はきのこご飯です。 全国味噌工業協同組合が制定した日。毎月30日。			牛乳，果物	牛乳，せんべい	運動会	
昼食				鮭のマヨネーズ焼き 小松菜と卵のサラダ 白菜のクリームスープ 果物	から揚げ 中華きゅうり 豆腐と茄子の味噌汁 果物		
3時のおやつ				ミルク，黒糖バナナケーキ	12時降園		
日にち	5	6	7	8	9	10	11
9時のおやつ	牛乳，ビスケット	牛乳，果物	牛乳，果物	みかんゼリー	牛乳，果物	麦茶，果物	
昼食	豚肉の生姜焼き チロリアンサラダ 夏野菜の味噌汁 果物	お弁当日	魚のカレー照り焼き 切干大根のごまマヨサラダ もずくスープ 果物	大豆の五目煮 パンサンス ゆかりチーズつくね 果物	鮭のチーズ焼き 野菜の卵とし 中華スープ 果物	とうもろこしご飯 わかめスープ バナナ	
3時のおやつ	ソフール		ココアミルク，小松菜蒸しパン	ミルク，やせうま	カルピスゼリー	麦茶，動物ビスケット	
日にち	12	13 豆の日	14 収穫祭	15 きのこの日	16	17	18
9時のおやつ	スポーツの日	牛乳，C a uエハース	牛乳，果物	牛乳，人参グラッセ	牛乳，果物	麦茶，果物	
昼食		鶏肉の味噌チーズ焼き スパゲッティとツナのサラダ 豆腐のすまし汁 果物	魚の竜田揚げ ポテトサラダ さつま汁 果物	鶏肉としめじのグラタン 野菜サラダ 鶏レバーの甘辛煮 果物	すき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え 五目厚焼き玉子 果物	ビーフンの五目炒め バナナ	
3時のおやつ		ミルク，野菜チップス	ミルク，黄粉団子	麦茶，ごまとおかかおにぎり	ミルク，マーブルクッキー	麦茶，星のせんべい	
日にち	19	20 食育の日	21	22	23	24	25
9時のおやつ	牛乳，ごませんべい	牛乳，チーズ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，果物	麦茶，果物	
昼食	チキンケチャップソテー せん切りサラダ コーンスープ 果物	きのこご飯 鮭の味噌マヨ焼き 切干大根のミルク煮 かぼちゃスープ，果物	魚の梅しそ焼き わかめと春雨の酢物 洋風かき玉汁 果物	マーボー豆腐 ししゃも 野菜のごま和え 果物	魚の天ぷら ひじきの和風サラダ 小松菜のミルクスープ 果物	鶏めし 豆腐のすまし汁 バナナ	
3時のおやつ	ココアミルク，ジャムサンド	ミルク，豆乳マーブル蒸しパン	ミルク，スキムミルクもち	ミルク，手作りココアパン	麦茶，コーンとチーズおにぎり	麦茶，じゃがあられ	
日にち	26	27	28	29 誕生会	30 味噌の日	31	
9時のおやつ	牛乳，果物	牛乳，果物	牛乳，ココア蒸しパン	牛乳，ミレービスケット	牛乳，チーズ	麦茶，果物	
昼食	鯖の味噌煮 高野豆腐の炒め煮 トマトスープ 果物	肉じゃが 小松菜のツナコーンサラダ かぼちゃの天ぷら 果物	さつま揚げ わかめのごま風味和え かしわ汁 果物	とうもろこしご飯 照り焼きチキン コンソメポテト，卵スープ コールスローサラダ，キウイ	かぼちゃコロッケ 大豆入り刻み昆布煮 さつま芋の味噌汁 果物	チャンプル風ビーフン バナナ	
3時のおやつ	ミルク，フレンチトースト	ミルク，マカロニのあべかわ	ミルク，チーズじゃがもち	ミルク，ブラウニー	フルーツスキムヨーグルト	麦茶，星のせんべい	